

---

# Qué Esperar Durante un EMG: Una Guía



# ¿Qué es la Prueba EMG?

- Una electromiografía, o prueba EMG, mide la actividad eléctrica de los músculos. Las EMG ayudan a diagnosticar afecciones que afectan a la función muscular y a las señales nerviosas, como:
  - Trastornos nerviosos: Afecciones como el síndrome del túnel carpiano o la neuropatía periférica.
  - Trastornos musculares: Enfermedades como la distrofia muscular o la miopatía.
  - Problemas de comunicación entre el nervio y el músculo: Afecciones como la miastenia grave.
- La mayoría de los estudios EMG incluyen estudios de conducción nerviosa y la prueba EMG.

# Preparación para la EMG

- Puede comer, beber y tomar los medicamentos prescritos como de costumbre antes de la prueba, excepto **Mestinon** (Piridostigmina). NO tome **Mestinon** (Piridostigmina) 24 horas antes de la cita.
- Evite aplicarse loción corporal el día de la prueba.
- Por favor, cambie la fecha de su cita si tiene tos excesiva, estornudos o si tiene más de 100° de fiebre.
- Por favor, llegue 15 minutos antes de la hora programada para su cita de EMG y regístrese en la Oficina de Registro en el primer piso del Centro de Atención Primaria.
- Por favor, diríjase al laboratorio de EMG, el piso inferior del Centro de Atención Primaria.
- Por favor, vaya al baño antes de que el tecnólogo le lleve a la zona de pruebas.
- Silencie su teléfono móvil durante las pruebas.

# ¿Qué Ocurre Durante el EMG?

- Se le acompañará a una sala de exámenes de EMG y se le pedirá que se ponga una bata para realizar las pruebas solicitadas. Un médico (normalmente un neurólogo) o un tecnólogo hablarán con usted antes de la prueba y posiblemente le harán un examen físico rápido.
- Dependiendo de las circunstancias, es posible que le pidan que introduzca las manos o los pies en agua caliente, o que se ponga una manta caliente. Mantener el calor corporal ayuda a que los resultados del EMG sean más precisos.
- Para el estudio de conducción nerviosa Un clínico le pegará electrodos en la superficie de la piel, normalmente en las manos y/o los pies. A continuación, el clínico estimulará el nervio con un pequeño impulso eléctrico (una pequeña «descarga» que a menudo hará que sus músculos se contraigan).
- Para la prueba EMG: El médico introducirá una pequeña aguja en varios músculos. Esto permitirá al médico detectar las señales eléctricas que producen esos músculos y comprender mejor cómo funcionan sus músculos y nervios. El número de músculos que el médico deba examinar dependerá de lo que observe al examinar cada músculo y de lo que el médico que le ha derivado necesite saber.
- Los EMG suelen tomar entre 60 y 90 minutos.
- Después de la prueba, es posible que experimente dolor o hematomas en el lugar de inserción de la aguja. Esto debería desaparecer al cabo de uno o dos días.
- Si el dolor no desaparece, puede ponerse en contacto con su médico de cabecera o llamar al laboratorio de EMG al 434-924-2706 para obtener más información.

# ¿Qué es un EMG Monofibra?

- Un EMG monofibra es una prueba especializada que examina la actividad eléctrica de fibras musculares individuales.
- ¿Por qué necesito un EMG monofibra? Es posible que necesite un EMG monofibra para diagnosticar una enfermedad en la que la comunicación entre los nervios y los músculos está afectada, como la miastenia grave.
- ¿Qué ocurre durante la intervención? Se inserta una aguja muy fina en un músculo concreto.
- ¿Qué se siente al realizar un EMG monofibra? Es posible que sienta un pequeño pinchazo o molestia cuando se inserte la aguja. Por lo general, la prueba se tolera bien.
- ¿Cuánto dura la prueba? La prueba en sí suele tomar entre 20 y 30 minutos. Durante este tiempo, se le pedirá que realice determinados movimientos o permanezca quieto mientras se registra la actividad eléctrica.
- Después de la prueba, es posible que experimente dolor o hematomas en el lugar de inserción de la aguja, pero desaparecerán por sí solos.

# ¿Qué Ocurre Después de la Prueba?

- Tras el EMG, el médico analizará e interpretará los datos y enviará una copia del informe al médico que te remitió a la prueba.
- Si desea que los resultados se envíen a otro lugar, puede ponerse en contacto con Registros Médicos llamando al 434-924-5136 para solicitar que se compartan los resultados.

# Enlaces Útiles

- Clínica Neuromuscular y de Neurología para Adultos: [Neuromuscular Disorders - Department of Neurology \(virginia.edu\)](#)
- Información de contacto del laboratorio de EMG: [Electromyography \(EMG\) | UVA Health](#)
- Autorización para la divulgación de información de Registros Médicos: [030105 Authorization for UVA Health Information Release of Medical Information.pdf \(Virginia.edu\)](#)
- Transporte gratuito dentro de UVA Health: [Free Shuttle at UVA Health Med. Ctr. : Routes & Schedules| UVA Health](#)
- Mapas/direcciones: [Visiting UVA Health Medical Center | UVA Health](#)

# Estacionamiento

- Por favor, estacione en el Garaje de Lee Street, situado en 121 11th Street, SW, Charlottesville, VA.
- Si necesita servicio de valet, estacione en la rotonda de la entrada principal del Hospital Principal. La dirección de UVA Health es 1215 Lee Street, Charlottesville, VA.

