

Qué Esperar Durante un EEG en Adultos: Una Guía



¿En qué consisten las pruebas de EEG?

- El electroencefalograma, o EEG, se utiliza para estudiar los patrones de las ondas cerebrales.
- Se fijan pequeños discos desechables (electrodos) al cuero cabelludo para registrar las señales eléctricas producidas por el cerebro. Estos electrodos envían esta información a una máquina que registra la actividad cerebral.
- Los electroencefalogramas pueden ayudar a diagnosticar y vigilar diversas afecciones cerebrales, pero se utilizan sobre todo para detectar la epilepsia.

Preparación para el EEG

- Lávese el pelo la noche anterior a la prueba No se aplique ningún producto de peinado.
- Puede comer, beber y tomar los medicamentos prescritos como de costumbre antes de la prueba.
- Si tiene tos excesiva, estornudos o fiebre superior a 100, le pedimos que re programe su cita.
- Preséntese en la oficina de registro del primer piso del Centro de Atención Primaria al menos 15 minutos antes de su cita.
- Por favor, diríjase al laboratorio de EEG, situado en el piso inferior del Centro de Atención Primaria.
- Por favor, utilice el baño antes de que el tecnólogo le lleve al área de pruebas.
- Silencie su teléfono móvil durante las pruebas.

0

Tipos de Pruebas EEG

- EEG de rutina: Estas pruebas se registran durante 40 minutos tras la colocación de los electrodos.
- EEG con privación de sueño: Si su proveedor solicita un estudio con privación de sueño, usted **se quedará despierto hasta tarde y no podrá dormir más de 4 horas**, luego vendrá al laboratorio de EEG por la mañana para su prueba. No tome cafeína ni estimulantes para mantenerse despierto.
- EEG ambulatorio: Se llevará el equipo a casa de uno a tres días después de la colocación de los electrodos (según las instrucciones de su proveedor). Este equipo no incluye vídeo.
- Ingreso en la UME - Si su proveedor necesita monitorizar sus crisis y grabar imágenes de vídeo durante una crisis, será ingresado en nuestra Unidad de Monitorización de Epilepsia (UME) durante una semana o más.

¿Qué Ocurre Durante el EEG?

- Los electroencefalogramas se realizan mientras usted está acostado en una camilla. Se le colocará un collarín debajo del cuello.
- Un técnico de EEG medirá y marcará su cabeza con un lápiz rojo para determinar la colocación exacta de los electrodos.
- A continuación, el técnico utilizará un hisopo de algodón y un limpiador exfoliante para exfoliar suavemente la piel, de modo que el electrodo pueda hacer buen contacto con el cuero cabelludo. Esto ayuda a mejorar la precisión del EEG.
- Se rellenan 27 discos de electrodos con una crema a base de sal y se colocan en el cuero cabelludo, con dos derivaciones cardíacas colocadas en el pecho.
- Si se le realiza un estudio ambulatorio, los electrodos se fijan con un pegamento especial. Esto garantizará que permanezcan puestos durante la noche.
- Los electroencefalogramas rutinarios suelen tomar 40 minutos una vez colocados todos los electrodos.
- Deberá mantener los ojos cerrados durante la mayor parte del EEG. El técnico le dará instrucciones para abrir los ojos. ocasionalmente a lo largo del procedimiento.

Procedimientos de Activación

- Durante el estudio se realizarán dos o tres procedimientos de activación, que pueden incluir lo siguiente:
- Estimulación fótica: Una luz estroboscópica parpadea a intervalos de 10 segundos con los ojos cerrados. Se le indicará que abra los ojos a medida que disminuya la frecuencia del parpadeo.
- Hiperventilación: Se le indicará que realice un ejercicio de respiración profunda durante 3-4 minutos (siempre y cuando no haya una razón médica para no realizarlas).
- Sueño: Lo ideal es registrar la somnolencia o el sueño.

Retiro de los Electroodos

- Al finalizar el estudio, el técnico de EEG retirará los electrodos.
- El técnico utilizará agua caliente y una toallita para limpiar cualquier residuo visible del cuero cabelludo.
- Si se sometió a un estudio ambulatorio, se utilizará un extractor especial para retirar los electrodos de su cuero cabelludo.
- Después de retirarlos, el pelo estará húmedo, por lo que es aconsejable traer un pañuelo o un gorro para ponérselo después.
- Ocasionalmente, los pacientes pueden experimentar enrojecimiento o irritación de la piel después de retirar los electrodos.
- El técnico de EEG no puede proporcionar resultados. Póngase en contacto con el médico o la consulta que solicitó la prueba para consultar los resultados.

Si tiene alguna pregunta, llame al 434-924-2706.

Enlaces útiles

- Clínica de Neurología y Epilepsia de Adultos- [Epilepsy - Department of Neurology \(virginia.edu\)](#)
- Información de contacto del laboratorio [UVA EEG and Evoked Potential Lab in Charlottesville, VA \(uvahealth.com\)](#)
- Registros Médicos Divulgación de Información-030105 [Authorization for UVA Health Information Release of Medical Information.pdf \(virginia.edu\)](#)
- Transporte gratuito dentro de UVA [Free Shuttle at UVA Health Med.Ctr. : Routes & Schedules | UVA Health](#)
- Mapas/direcciones-[Visiting UVA Health Medical Center | UVA Health](#)

Estacionamiento

- Por favor, estacione en el Garaje de Lee Street, situado en 121 11th Street, SW, Charlottesville, VA.
- Si necesita servicio de valet, estacionese en la rotonda de la entrada principal del Hospital Principal, situado en 1215 Lee Street, Charlottesville, VA.

