

Preparativos para su Ingreso en la Unidad

de Monitorización de Epilepsia para

Adultos (EMU por sus siglas en inglés):

Qué Puede Esperar



Conozca la EMU

- La EMU de adultos se encuentra en 6 Central (6C) del Hospital Principal.
- La EMU es una unidad hospitalaria especializada diseñada para pacientes con crisis epilépticas. La información que recopilamos durante su estancia aquí ayuda a su neurólogo a evaluar, diagnosticar y tratar su enfermedad.
- Cada día, el equipo de la EMU revisará su electroencefalograma y su vídeo, y comentará los resultados con usted. Al mismo tiempo, comentarán con usted el plan de tratamiento.
- A menudo se ingresa a las personas en la EMU para que sus médicos puedan caracterizar la naturaleza de las convulsiones y hacer recomendaciones en cuanto a medicación y opciones de tratamiento.
- El ingreso en la EMU implica una monitorización prolongada por vídeo-EEG, o prueba de ondas cerebrales, que se graba continuamente durante su estancia. Esto nos permite observar sus episodios tanto electrográficamente (por EEG) como clínicamente (por vídeo). Se le pedirá que permanezca a la vista de la cámara en todo momento, excluyendo el baño y la higiene.
- Por favor, díganos si sabe de algo que pueda causarle un evento. Si procede, utilice el pulsador para indicar el inicio de su evento.
- Un miembro del personal no podrá permanecer con usted en todo momento. Sin embargo, un miembro del personal le verá continuamente a través de la cámara y avisará al personal cuando tenga un evento.
- Su seguridad es nuestra prioridad, y el personal está capacitado para atender todas las emergencias de convulsiones.

Durante Su Estancia

- Se le monitorizará continuamente con vídeo y EEG.
- Dado que intentamos provocar convulsiones, contamos con ciertas medidas de seguridad.
- Podemos reducir o suspender algunos de sus medicamentos anticonvulsivos, dependiendo de la frecuencia con la que tenga convulsiones. Sin embargo, no queremos que deje o reduzca su medicación antes de su ingreso.
- Deberá acompañarle al menos un miembro del personal cada vez que camine. Se le permite utilizar el cuarto de baño anexo a su habitación dentro de lo razonable; sin embargo, un miembro del personal deberá permanecer a su alcance y a la vista.
- Mientras esté en su habitación y no haya ningún miembro del personal presente, estará en la cama o en la silla con una alarma de seguridad activada.
- Los cables del electroencefalograma de la cabeza se conectan a un cable que va a la pared, y tendrá que llevar el monitor consigo mientras se desplaza por la habitación.
- Junto con las derivaciones del EEG, también tendrá derivaciones torácicas para monitorizar su corazón.
- La mochila que contiene el equipo de electroencefalograma debe estar siempre a su lado.
- Si permanece en el hospital más de tres días, normalmente al cuarto día se le retirarán los cables del cuero cabelludo para que pueda lavarse el pelo y colocarle nuevos cables de electrodos.
- **Comidas para acompañantes:** el hospital puede proporcionar una segunda comida para acompañantes previo pago. Los huéspedes también pueden traer comida de casa y guardarla en el refrigerador para pacientes. El espacio es limitado y todo lo que se guarde deberá tomarse en un plazo de 72 horas por norma.

Qué Traer: Lista de Chequeo

- Traiga todos los medicamentos que esté tomando en sus envases originales. **Una** vez revisados, se guardarán de forma segura y se le devolverán **cuando reciba el alta. También puede llevárselos a casa una persona encargada de su cuidado.**
- Mientras se encuentre en el hospital, no tome sus propios medicamentos. **Su enfermera le dará sus medicamentos.**
- Pasará la mayor parte del tiempo en la habitación del hospital. Traiga algo para entretenerse, como material de lectura, costura, rompecabezas, obras de arte o una computadora portátil (hay acceso inalámbrico a Internet).
- Podrá vestir su propia ropa. Es preferible que utilice camisas abotonadas, pero también puede utilizar camisetas normales. Necesitará ayuda del personal para cambiarse de ropa. Empaque ropa **en previsión de permanecer la semana completa (7 días).**
- Disponemos de una lavandería para que el personal pueda lavar su ropa.



Preparación para la EMU

- Lávese el pelo la noche anterior o la mañana del ingreso. No utilice ningún producto de peinado en el pelo.
- Preséntese en la Oficina de Registro situada en el primer piso del Centro de Atención Primaria al menos 15 minutos antes de su cita.
- A continuación, diríjase al laboratorio de EEG, situado en la planta baja del Centro de Atención Primaria, para registrarse.
- Por favor, vaya al baño antes de que el técnico del laboratorio le lleve a la zona de pruebas.

Qué Esperar en el Laboratorio de EEG

- El técnico de EEG medirá y marcará su cabeza con un rotulador de cera roja para determinar la colocación exacta de los electrodos.
- A continuación, el técnico tomará un hisopo de algodón y un exfoliante de arena para exfoliar suavemente la piel de modo que los electrodos hagan buen contacto con el cuero cabelludo. Esto mejora la precisión del electroencefalograma.
- Se rellenan 23 discos de electrodos con una crema especial y se colocan en el cuero cabelludo.
- Además, se le colocarán dos electrodos en el pecho para controlar el ritmo cardíaco.
- Los electrodos se fijan con un pegamento especial. Así se garantiza que permanezcan durante varios días.
- El técnico le acompañará a la oficina de admisión de pacientes ingresados, situada en el segundo piso del Hospital Principal.



¿Qué Ocurre Cuando se Retiran los Electroodos?

- El médico indicará al electroencefalografista que retire los electrodos cuando hayan captado suficiente información.
- El técnico utilizará un removedor especial para limpiar la mayor cantidad posible de pegamento y residuos del cuero cabelludo. La mayoría de las personas tendrán que lavarse bien el pelo con champú y acondicionador después de la monitorización del electroencefalograma, ya que parte del pegamento permanece en su pelo.
- Puede tomar varios días eliminar todos los residuos secos.
- Una vez retirados los electrodos, es posible que aparezcan enrojecimientos o ampollas. Evite frotar la zona irritada. Si hay marcas, aplique una pomada antibiótica. La curación puede tomar 1-2 semanas.

Conozca la Duración de su Estancia en el Hospital

- La duración de la hospitalización dependerá de la frecuencia de los episodios que provoquen las crisis. Prepárese para permanecer hasta una semana completa.
- El día del alta, haremos todo lo posible para que reciba el alta antes de las 11 de la mañana.
- Si necesita ayuda para organizar el transporte, háganoslo saber.
- Si desea información sobre opciones de alojamiento, visite <https://uvahealth.com/patients-visitors/stay/list-hotels> para obtener una lista completa de opciones de alojamiento cerca de nuestra ubicación.

¿Y si tengo preguntas?

Si tiene preguntas sobre horarios y/o seguros, llame al

Coordinador de Programación de la EMU al 434-924-2706.

Si tiene preguntas sobre la EMU en sí, llame al

Coordinador de Enfermería de la EMU en 6 Central al 434-305-9367.

Estacionamiento

- Por favor, estacionese en el estacionamiento de Lee Street, ubicado en 121 - 11th Street, SW, Charlottesville, VA.
- Si necesita servicio de valet parking, vaya a la rotonda de la entrada principal del Hospital Universitario, ubicado en 1215 Lee Street, Charlottesville, VA.



