Preparación para el procedimiento de colocación de la sonda PEG con UVA Digestive Health

Se le ha programado un procedimiento para colocar una sonda de alimentación. Por favor, siga estas indicaciones para que la experiencia sea satisfactoria.

- ☐ **IMPORTANTE: Si toma medicamentos para la diabetes o está tomando medicamentos que diluyen la sangre (como Coumadin, Warfarin, Ticlid, Plavix, Lovenox, Pletal, Pradaxa, Xarelto, Persantine, Eliquis y Aggrenox), llame al médico que le prescribe la medicación al menos dos semanas antes de la fecha de la intervención para recibir instrucciones sobre posibles cambios de medicación para su próxima intervención.**
  - **Si toma una aspirina diaria, siga tomándola.**

- ☐ **Alimentos y bebidas: NO coma alimentos sólidos ni productos lácteos después de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento. Puede tomar líquidos claros, nada rojo o morado, hasta 2 horas antes de llegar a su cita. NO beba nada después de esa hora o su procedimiento será cancelado.**

- ☐ **Usted DEBE traer un conductor el día de su procedimiento: Recibirá medicamentos de anestesia el día de su procedimiento, debe contar con un adulto responsable de 18 años o más que pueda llevarle a casa. Por su seguridad, UVA Health recomienda que esta persona permanezca con usted durante varias horas después de su procedimiento. No podrá conducir durante las 24 horas siguientes a la intervención.**

- ☐ **Visitantes: Encuentre la información más actualizada para visitantes en el sitio web de UVA Health https://uvahealth.com/patients-visitors/visiting-patient, o llámenos para preguntar si se permiten visitas durante el procedimiento (434) 924-9999.**

- ☐ **Información sobre medicamentos y alergias: Por favor, traiga una lista completa de los medicamentos que toma actualmente, sus dosis y cualquier alergia que pueda tener.**

- ☐ **Marcapasos o Desfibrilador Interno: Por favor, traiga la tarjeta de información de su dispositivo.**

- ☐ **Máquina CPAP: Si tiene apnea del sueño y utiliza una máquina CPAP en casa, tráigala consigo, aunque la utilice poco. Asegúrese**

de que se incluyen todos los componentes, incluido el cable de corriente.

- □ Objetos personales: Por favor, deje todas las joyas y otros objetos de valor en casa. No se ponga lentes de contacto el día de la intervención. Si utiliza anteojos, audífonos o dentaduras postizas, traiga un estuche para guardarlos durante la intervención.

- □ Tenga en cuenta que UVA realiza los procedimientos en dos lugares. Por favor, confirme su ubicación consultando la carta de recordatorio de su cita.

Nos esforzamos por ofrecer la atención más segura a todos nuestros pacientes. Como resultado, algunos procedimientos pueden tomar más tiempo para algunos pacientes que otros. Por favor, llegue 45 minutos antes de su cita. Le pedimos paciencia y que planee estar con nosotros al menos de 2 a 3 horas.

Si tiene que cancelar o reprogramar su cita, por favor llame al equipo de programación de Endoscopia UVA lo antes posible al: (434) 924-9999.

¿Qué es una Sonda de Gastrostomía Endoscópica Percutánea (PEG)?

Una PEG es una sonda de alimentación que se coloca a través de la piel por una abertura creada en el estómago con la ayuda de un endoscopio. El endoscopio se utiliza para determinar dónde colocar la sonda de alimentación en la pared del estómago.

¿Para qué sirve la sonda?

La sonda PEG proporciona un acceso directo al estómago para que los alimentos y los líquidos no tengan que pasar por la boca y bajar por el esófago. La digestión y la absorción siguen funcionando igual que si hubiera ingerido alimentos. Una sonda PEG no impide que alguien coma alimentos o beba líquidos.

Propósitos de una sonda PEG:

1) Para tomar los medicamentos de forma segura
2) Para ayudar a satisfacer sus necesidades de hidratación
3) Para ayudar a satisfacer sus necesidades de nutrición (calorías y nutrientes)

¿Qué ocurrirá durante la colocación de la sonda PEG?

- Un profesional médico le explicará los beneficios y riesgos del procedimiento y le pedirá que firme un formulario de consentimiento
- Se colocará una vía intravenosa para administrar los medicamentos y líquidos necesarios antes, durante y después de la intervención

- Un anestesista o una enfermera anestesista certificada administrará y controlará la anestesia
- Se utilizará un tubo con una cámara y una luz (endoscopio) para observar el interior de su estómago y guiar la colocación de la sonda PEG y se colocará la sonda PEG
- El procedimiento dura unos 30 minutos. Sin embargo, tendrá que planear estar en el área de endoscopia durante 3-4 horas
- **Debe estar acompañado por alguien que le lleve a casa.** No podrá conducir el resto del día ya que se le administrará anestesia

¿Qué ocurre después de la colocación de la sonda PEG?

- Se colocará un vendaje sobre el lugar de la sonda en el momento de la colocación. Este vendaje debe retirarse al día siguiente en casa
- Después de quitar el vendaje, debe empezar a utilizar las esponjas de drenaje bajo el refuerzo externo de la sonda PEG hasta que ya no tenga drenaje. NO recomendamos fijar la esponja de drenaje a la piel. Esto permite la circulación de aire que es útil para la curación y la prevención de infecciones en el sitio
- Debe girar la sonda PEG un cuarto de vuelta cada día
- Sentirá dolor en el lugar de la sonda durante 2 o 3 días. Por favor, llame si tiene dolor que no mejora después de 2-3 días. Se le dará una medicación para aliviar el dolor después del procedimiento
- Puede empezar a utilizar la sonda 3 horas después de la colocación, a menos que se le indique lo contrario
- El profesional médico le indicará cuándo puede comer y beber después de la colocación de la sonda PEG
- Puede ducharse 24 horas después de la colocación de la sonda PEG. No se bañe en la bañera hasta después de su cita de control de la sonda PEG (normalmente entre 7 y 10 días después de la colocación) o hasta que el profesional médico le diga que puede hacerlo.
- Una vez que la zona de la sonda PEG esté curada (generalmente entre 4 y 6 semanas), se puede nadar