

Instrucciones de Alta del Monitor Cardíaco Insertable

Hoy se le ha colocado el monitor cardíaco implantable (también denominado grabador de bucle). Un representante del dispositivo ha revisado hoy el funcionamiento del dispositivo y la monitorización remota domiciliaria a pie de cama. El representante le ha proporcionado un dispositivo de monitorización remota a domicilio o una aplicación de monitorización antes del alta. Conserve los manuales de instrucciones que se le han entregado para futuras consultas.

Su Equipo Asistencial:

Lista del Equipo Asistencial EP [23244]

Números de Teléfono Importantes

Si tiene preguntas:

Tras el procedimiento (de lunes a viernes, de 8 am - 5 pm): Llame al 434-924-0000. Pregunte por la "Coordinadora de Cuidados de Enfermería" mencionado anteriormente, o si tiene un problema con el dispositivo llame al Equipo de Dispositivos al 434-924-9696.

Número de Urgencias de Noche y Fines de Semana: 434-924-0000. Pida a la operadora que avise al Servicio de Electrofisiología.

Horario Centralizado del Centro Cardiológico (de lunes a viernes, de 8 am - 5 pm): 434-243-1000

Fabricante de su dispositivo: {UVA IP FABRICANTE DEL DISPOSITIVO CARDIACO: 305090428}

**POR SU SEGURIDAD, LLEVE CONSIGO SU TARJETA DE IDENTIFICACIÓN
EN TODO MOMENTO.
T TAMBIÉN LE RECOMENDAMOS QUE ADQUIERA UN BRAZALETE DE ALERTA MÉDICA.**

Cuidados de Seguimiento

- La enfermera del dispositivo le llamará dos semanas después del implante para asegurarse de que la incisión no presenta signos de infección. La enfermera también hablará con usted en ese momento sobre la monitorización a distancia; la monitorización a distancia se realizará mensual o trimestralmente, dependiendo de la recomendación de su cardiólogo. Si lo prefiere, puede concertar una cita llamando al 434-924-9696.

- La Clínica de Dispositivos de UVA se encuentra en Fontaine Research Park (500 Ray C. Hunt Drive, 2° piso).
- **Si le han dado un monitor, conéctelo y manténgalo a menos de 1.8 metros del lugar donde duerme. Si utiliza una aplicación de monitorización, manténgala en segundo plano en el teléfono inteligente.**

Cuidado de la incisión:

- Si se va a casa con un apósito, quíteselo al día siguiente de la intervención y deje la incisión aireada.
- No se duche durante 3 días. Puede tomar un baño de esponja, pero NO moje la zona. Después de 3 días, lave suavemente la zona de la incisión sólo con agua y jabón.
- Para aliviar el dolor en casa, puede utilizar una bolsa de hielo cubierta sobre la incisión durante 20 minutos seguidos. Evite que la bolsa de hielo moje la incisión.
- Si el médico le ha puesto STERI-STRIPS (tiras finas de cinta de papel) sobre la incisión, puede lavarse sobre ellas al cabo de 3 días, pero NO se las quite.
- No manipule, frote ni ponga pomadas o ungüentos sobre la incisión.
- Si nota que su ropa irrita la incisión, puede ponerse un apósito o una compresa ligera sobre el lugar de la incisión.
- Es posible que experimente algunas molestias, sensibilidad y hematomas en la zona de la incisión. Estas molestias mejorarán con el tiempo. Tome analgésicos sin aspirina que contengan acetaminofén (Tylenol) en la dosis recomendada.
- NO hacer ejercicios pesados durante 3 días

Actividades Después de la Inserción del Monitor Cardíaco Implantable

- Puede haber restricciones específicas a la conducción en función de su estado de salud. Si su profesional médico le aconseja que no conduzca, sígalo.
- Dado que la situación de cada paciente es única, el médico del dispositivo puede aconsejar restricciones de la actividad que se adapten a las necesidades y circunstancias individuales de su salud.
- Consulte el manual del paciente del Monitor Cardíaco Insertable que se le entregó después del procedimiento para obtener información sobre la monitorización remota específica de su dispositivo.

Infección y Hematomas

- Los signos y síntomas de infección son enrojecimiento, aumento del dolor, hinchazón, supuración y hemorragia. Avise al Servicio de Dispositivos si aparecen estos síntomas o si desarrolla una temperatura > 100.4 F.
- Es normal que aparezcan algunos hematomas alrededor de la zona del dispositivo. Si aparecen muchos hematomas o la zona se hincha, informe al Servicio de Dispositivos.
- Es posible que le receten antibióticos de rutina durante varios días después de salir del hospital.

Riesgos Medioambientales

Riesgos Domésticos:

- Los electrodomésticos no interferirán con tu aparato siempre que estén conectados a tierra y en buen estado de funcionamiento.
- Los móviles no interfieren con tu dispositivo.

Seguridad Aeroportuaria:

- Los detectores de metales de los aeropuertos pueden detectar su dispositivo, pero no lo dañarán.
- Es posible que tenga que mostrar al personal de seguridad su tarjeta de identificación.
- Los dispositivos portátiles de escaneado de seguridad pueden pasar por encima del dispositivo.

Asegúrese de que Su Médico Sabe que Tiene Un Monitor Cardíaco Insertable.

- Resonancias magnéticas: Las resonancias magnéticas están aprobadas para su uso con el monitor cardíaco insertable. Consulte al médico de su dispositivo si le indican que debe someterse a una resonancia magnética en caso de que sea necesario interrogar al monitor.

Póngase en contacto con su médico de dispositivos o con la Clínica de Dispositivos de UVA si tiene alguna pregunta sobre cualquier procedimiento quirúrgico o médico que le hayan programado.

Monitorización Remota de Dispositivos Cardíacos: Lo que hay que Saber

- Se ha demostrado que la monitorización remota mejora y acelera su atención médica al proporcionar a su equipo de cardiología importantes datos cardíacos y del dispositivo implantado.
- Cuando se le implante un marcapasos, un ICD o un monitor cardíaco insertable (grabador de bucle) en UVA Health, recibirá un monitor domiciliario y se le inscribirá en la monitorización remota.
- Una monitorización a distancia adecuada es una colaboración entre usted, su equipo de cardiología y el equipo del dispositivo. Esta guía explica cómo funciona y las responsabilidades de cada uno.

LA MONITORIZACIÓN REMOTA NO SUSTITUYE A LA ATENCIÓN DE URGENCIA. Si tiene síntomas urgentes, llame a su enfermera coordinadora de cuidados al 434-243-1000 durante el horario laboral, o pida que llamen al electrofisiólogo de guardia al 434-924-0000 fuera del horario laboral. Si tiene una urgencia médica, llame inmediatamente al 911.

Cómo Funciona la Televigilancia:

Informes Rutinarios: El equipo del dispositivo recibirá informes programados de su monitor domiciliario a intervalos regulares, mensuales o trimestrales según decida su cardiólogo.

- Estos informes rutinarios se facturan y pueden aplicarse copagos y franquicias, especialmente si tiene un seguro privado. Para investigar su responsabilidad financiera, por favor llame a su proveedor de seguros y proporcionarles este código de facturación:
Insertable Cardiac Monitor: 93298 & G2066
- Si tiene preguntas sobre la facturación de UVA Health, póngase en contacto con el Departamento de Facturación llamando al 434-297-5416.

Informes No Programados: Se trata de informes de alertas automáticas o transmisiones manuales que tendrá que enviar desde su monitor doméstico o app. Esta información será revisada por el equipo del dispositivo y enviada a su equipo de cardiología, que se pondrá en contacto con usted cuando sea necesario. Si tiene síntomas y desea enviar un informe manual, envíe un mensaje de MyChart o llame a su enfermera coordinadora de cuidados al 434-243-1000 para informar de sus dudas.

Si tiene síntomas como dolor torácico, desvanecimiento o dificultad para respirar que no son habituales en usted, llame al 911 o pida a alguien que le lleve al Servicio de Urgencias.

Responsabilidades del Equipo De Dispositivos

- Programación y revisión de sus informes a intervalos regulares, y alertas/informes según sea necesario. Estos informes se enviarán a su cardiólogo y/o electrofisiólogo para su revisión. El horario del equipo de dispositivos es de lunes a viernes, de 8 am – 5 pm, y está cerrado los días festivos importantes.
- Nos pondremos en contacto con usted por teléfono o MyChart si hay hallazgos preocupantes que deban abordarse.
- Nos pondremos en contacto con usted el día que tenga previsto enviar una transmisión a distancia si no la hemos recibido a mediodía o si su monitor está desconectado ese día.

Responsabilidades del Paciente/Información de Contacto

- Si tiene problemas de configuración o conexión, póngase en contacto directamente con la empresa de supervisión remota:
 - Abbott/St. Jude Merlin: 1-877-756-4873
 - Medtronic Carelink: 1-866-470-7709
 - Boston Scientific Latitude: 1-866-484-3268
 - Biotronik: 1-800-547-0394
- Deje la aplicación funcionando en segundo plano si dispone de monitorización basada en aplicación. Si tienes un monitor de cabecera, déjelo conectado a menos de 1.8 metros de donde duerme normalmente.

- Regístrese en MyChart para ver sus informes y ponerse en contacto con su equipo asistencial. Ponerse en contacto con el equipo a través de MyChart ayuda a proporcionar una atención más rápida.

Números de contacto de UVA Health:

- Para síntomas estables o preguntas relacionadas con la salud cardíaca, llame al 434-243-1000 y pregunte por la enfermera coordinadora de cuidados de su cardiólogo.
- Si tiene dudas o preguntas relacionadas con los dispositivos, llame al 434-924-9696 para hablar con el equipo de dispositivos.
- Para concertar una cita, llame al 434-243-1000.
- Para cuestiones urgentes fuera del horario laboral, llame al 434-924-0000 y pida a la operadora que llame al electrofisiólogo de guardia. Para emergencias, llame al 911.
- Para la Facturación de UVA, llame 434-297-5416.