

Instrucciones Para el Implante de un Monitor Cardíaco Insertable

Nombre del Paciente: _____

Fecha del Procedimiento: _____

Hora de Llegada: _____

Queremos agradecerle que haya elegido University of Virginia Health para someterse a su intervención. Su cuidado y bienestar son importantes para nosotros. Estamos comprometidos a proporcionarle la mejor atención posible utilizando la última tecnología.

Este manual debe servirle de guía para ayudarlo en el procedimiento y responder a las preguntas que pueda tener. Le rogamos que nos haga llegar cualquier comentario que considere que puede mejorar su experiencia.

Información de Contacto

UVA Health - Hospital Principal
Calle Lee, 1215
Charlottesville, VA 22923

Póngase en Contacto Con	Número de Teléfono
Programación Centralizada	434-243-1000
Preguntas Relacionadas con los Dispositivos	434-924-9696
Hospital Principal de UVA	434-924-0000
Hospital Principal de UVA (llamada gratuita)	800-251-3627
Arreglos de Alojamiento/ Casa de Hospitalidad	434-924-1299/ 434-924-2091
Asistencia para el Estacionamiento	434-924-1122
Servicios de Interpretación	434-982-1794
Solicitud de Historiales Médicos	434-924-5136

¿Preguntas sobre la Política de Visitas?

Visítenos:

<https://uvahealth.com/patients-visitors/visiting-patient>

Índice

1. Monitor Cardíaco Insertable (MCI) Fecha y Hora de Implantación
2. Información de Contacto
3. Índice
4. Monitorización Cardíaca Remota: Lo que Hay que Saber
5. Responsabilidades de la Clínica de Dispositivos y Responsabilidades del Paciente
6. Instrucciones Previas al Procedimiento
7. Instrucciones Posteriores al Procedimiento
8. Instrucciones Para El Alta (pp 8-9)

Monitorización Remota de Dispositivos Cardíacos: Lo que Hay que Saber

- Se ha demostrado que la monitorización remota mejora y agiliza su atención médica al proporcionar a su equipo de cardiología importantes datos cardíacos y del dispositivo implantado.
- Cuando se le implante un marcapasos, un ICD o un monitor cardíaco insertable (grabador de bucle) en UVA Health, recibirá un monitor domiciliario y se le inscribirá en la monitorización remota.
- Una monitorización a distancia adecuada es una colaboración entre usted, su equipo de cardiología y el equipo del dispositivo. Esta guía explica cómo funciona y las responsabilidades de cada uno.
 - **LA MONITORIZACIÓN REMOTA NO SUSTITUYE A LA ATENCIÓN DE URGENCIA.** Si tiene síntomas urgentes, llame a su enfermera coordinadora de cuidados al 434-243-1000 durante el horario laboral, o pida que llamen al electrofisiólogo de guardia al 434-924-0000 fuera del horario laboral. Si tiene una urgencia médica, llame inmediatamente al 911.

CÓMO FUNCIONA LA TELEVIGILANCIA:

Informes Rutinarios: El equipo del dispositivo recibirá informes programados de su monitor domiciliario a intervalos regulares, mensuales o trimestrales según decida su cardiólogo.

- Estos informes rutinarios se facturan y pueden aplicarse copagos y franquicias, especialmente si tiene un seguro privado. Para investigar su responsabilidad financiera, llame a su proveedor de seguros y facilítele el código de facturación que figura a continuación y que corresponde al tipo de dispositivo implantado:
 - Marcapasos: 93294 y 93296
 - ICD: 93295 & 93296
 - Monitor Cardíaco Insertable: 93298 y G2066
 - Sistema de monitorización fisiológica cardiovascular implantable (para ICD, marcapasos BIV o sistemas CardioMems): 93297 y G2066
- Si tiene preguntas sobre la facturación de UVA Health, póngase en contacto con el Departamento de Facturación llamando al 434-297-5416.

Informes no programados: Se trata de informes de alertas automáticas o transmisiones manuales que deberá enviar desde su monitor domiciliario. Esta información será revisada por el equipo del dispositivo y enviada a su equipo de cardiología, que se pondrá en contacto con usted cuando sea necesario. Si tiene síntomas y desea enviar un informe manual, envíe un mensaje de [MyChart](#) o llame a su enfermera coordinadora de cuidados al 434-243-1000 para comunicar sus dudas.

Si tiene síntomas como dolor torácico, desvanecimiento o dificultad para respirar que no son habituales en usted, llame al 911 o pida a alguien que le lleve al Servicio de Urgencias.

Responsabilidades del Equipo de Dispositivos

- Programación y revisión de sus informes a intervalos regulares, y alertas/informes según sea necesario. Estos informes se enviarán a su cardiólogo y/o electrofisiólogo para su revisión. El horario del equipo de dispositivos es de lunes a viernes, de 8 am – 5 pm, y está cerrado los días festivos importantes.
- Nos pondremos en contacto con usted por teléfono o MyChart si hay hallazgos preocupantes que deban abordarse.
- Nos pondremos en contacto con usted el día que tenga previsto enviar una transmisión a distancia si no la hemos recibido a mediodía o si su monitor está desconectado ese día.
- Garantizarle un seguimiento anual en la clínica si lleva un marcapasos o un ICD.

Responsabilidades del Paciente/Información de Contacto

- Colocar el monitor a menos de 1.8 metros del lugar donde duerme o instala la aplicación en su smartphone **.
- Si tiene problemas de configuración o conexión, póngase en contacto directamente con la empresa de monitorización remota:
 - Medtronic Carelink: 1-866-470-7709
 - Boston Scientific Latitude: 1-866-484-3268
 - Abbott/St. Jude Merlin: 1-877-696-3754
 - Biotronik: 1-800-547-0394
 - -Dejar el monitor enchufado todo el tiempo, o dejar la aplicación funcionando en segundo plano.
- Regístrese en [MyChart](#) para ver sus informes y ponerse en contacto con su equipo asistencial. Ponerse en contacto con el equipo a través de MyChart ayuda a proporcionar una atención más rápida.
- Números de contacto de UVA Health:
 - Para síntomas estables o preguntas relacionadas con la salud cardíaca, llame al 434-243-1000 y pregunte por la enfermera coordinadora de cuidados de su cardiólogo.
 - Si tiene dudas o preguntas relacionadas con los dispositivos, llame al 434-924-9696 para hablar con el equipo de dispositivos.
 - Para concertar una cita, llame al 434-243-1000
 - Para cuestiones urgentes fuera de horario, llame al 434-924-0000 y pida a la operadora que llame al electrofisiólogo de guardia. **Para emergencias, llame al 911.**
 - Para la facturación de UVA, póngase en contacto con el 434-297-5416.
- Acuda a su cita anual de seguimiento en la clínica si tiene un marcapasos o un DAI. Esta cita en persona suele coincidir con la cita de seguimiento de su cardiólogo. Es importante que acuda a esta cita, ya que la reprogramación y optimización de los ajustes de su dispositivo solo pueden realizarse durante una cita en la clínica.

** La supervisión basada en aplicaciones sólo está disponible para determinados modelos de dispositivos.

INSTRUCCIONES PARA EL IMPLANTE DE UN MONITOR CARDIACO

INSERTABLE
PE 01129 (2023.05)

Para ver o imprimir: <https://www.healthsystem.virginia.edu/docs/per>

Instrucciones Previas al Procedimiento

Tiene programada la inserción de un Monitor Cardíaco Insertable (ICD por sus siglas en inglés):

Fecha: _____

Hora: _____

Por favor, regístrese en el segundo piso del Hospital UVA en el "OR/Procedure Check In". Se trata de una sala de espera acristalada situada justo al lado de la pasarela que conecta el estacionamiento con el edificio del hospital. Planee estar aquí unas horas.

- Lávese con jabón de clorhexidina la noche anterior y la mañana anterior a la intervención. Lávese el cuerpo con una toallita limpia desde el cuello hacia abajo, evitando la cara y las zonas con piel sensible. Puede enjuagar el jabón inmediatamente. Utilice una toalla limpia, un pijama limpio y duerma sobre sábanas limpias después de ducharse por primera vez. NO utilice lociones, desodorantes, polvos ni perfumes después de usar este jabón.
- **Puede** comer y beber ese día y tomar sus medicamentos con normalidad.
- Por favor, tome todos los medicamentos tal y como le han sido recetados.
- **Usted mismo** puede conducir hasta y desde el procedimiento.
- Se anestesia la piel y se practica una pequeña incisión para insertar el monitor. La piel se cerrará con un punto de sutura disoluble y es posible que se coloquen tiritas esterilizadas. El punto se disolverá por sí solo en las dos semanas siguientes. Las tiras adhesivas se caerán solas.

Después del Procedimiento

- Recibirá una llamada telefónica de una enfermera del aparato dos semanas después de la intervención. Por favor, infórmele si alguna parte del punto no se ha disuelto.
- Recibirá instrucciones sobre cómo su monitor enviará informes mensuales al equipo del dispositivo antes de irse a casa después del procedimiento.
- Instrucciones de MyChart para ver el informe de su dispositivo:
 - Para acceder a las interrogaciones de su dispositivo en MyChart, abra MyChart y haga clic en el botón **Test Results** (Resultados de las pruebas) de la parte superior.
 - Haga clic en una orden de Dispositivo Cardíaco para abrirla. Bajo el encabezado denominado "**Images**" (Imágenes) verá un hipervínculo que abrirá su informe de interrogatorio.

Para cancelar o reprogramar el procedimiento de inserción de su monitor, llame al 434-982-1818 o a su enfermera coordinadora de cuidados específica.

Si tiene preguntas o dudas relacionadas con el monitor o el equipo, llame al 434-924-9696 para hablar con una enfermera especializada en dispositivos.

GRABADOR DE BUCLE CARDÍACO INSERTABLE INSTRUCCIONES DE ALTA

Coordinador de Cuidados de Enfermería, Programación y Equipo de Dispositivos:
434-243-1000 de lunes a viernes, de 8am-5pm

Tardes y fines de semana 434-924-0000, pida a la operadora que llame al
Número de urgencias: médico de guardia del Servicio de Electrofisiología

POR SU SEGURIDAD, LLEVE SIEMPRE CONSIGO SU TARJETA DE IDENTIFICACIÓN Y SU ACTIVADOR DE PACIENTE. TAMBIÉN LE RECOMENDAMOS QUE SE HAGA CON UNA PULSERA DE ALERTA MÉDICA.

SEGUIMIENTO

- Dos semanas después del implante, recibirá una llamada telefónica de seguimiento de una enfermera del dispositivo. Hablarán sobre el lugar de la incisión, responderán a cualquier pregunta sobre el equipo de monitorización domiciliaria y comprobarán sus citas de seguimiento. Le darán instrucciones para que envíe los informes de su monitor domiciliario en ese momento. Estos informes se enviarán mensual o trimestralmente, según decida su cardiólogo. Si tiene algún problema o duda antes de ese momento, llame al 434-243-1000.
- Recibirá una visita de seguimiento a los 3 meses con su proveedor de electrofisiología. Si no recibe esta cita, coméntelo en su llamada telefónica de las 2 semanas.

CUIDADOS DE LA INCISIÓN:

- Si se va a casa con un apósito, quíteselo al día siguiente de la intervención y deje la incisión al aire.
- NO moje la zona de la incisión durante 3 días. Báñese con una esponja los 3 primeros días. Después podrá ducharse y lavarse suavemente la zona de la incisión sólo con agua y jabón.
- Si el médico le ha colocado STERI-STRIPS (tiras finas de cinta adhesiva de papel) sobre la incisión, puede retirarlas 10 días después de la intervención de implante si no se han despegado por sí solas. Debería haber recibido paquetes de removedor de adhesivo para ablandar el pegamento. Si no se los han dado o no los encuentra,

puede utilizar quitaesmalte de uñas en un algodón.

- No manipule, frote ni ponga pomadas o ungüentos sobre la incisión.
- Si nota que su ropa irrita la incisión, puede ponerse un apósito o una compresa ligera sobre el lugar de la incisión.
- Es posible que experimente algunas molestias, sensibilidad y hematomas en la zona de la incisión. Estas molestias mejorarán con el tiempo. Puede utilizar una bolsa de hielo cubierta sobre la incisión en casa durante 20 minutos cada vez. Evite que la bolsa de hielo moje la incisión. Pida a su médico que le dé el alta que le recomiende analgésicos sin receta antes de abandonar el hospital.
- NO realizar ejercicios pesados durante 3 días

INFECCIÓN Y HEMATOMAS

- Los signos y síntomas de infección son enrojecimiento, aumento del dolor, hinchazón, supuración y hemorragia. Llame al equipo del dispositivo si aparecen estos síntomas o si desarrolla una temperatura > 100.4 F.
- Es normal que aparezcan hematomas en la zona del dispositivo. Si aparecen muchos hematomas o la zona se hincha, informe al equipo del dispositivo.

ASEGÚRESE DE QUE SU MÉDICO SEPA QUE TIENE UN MONITOR CARDÍACO INSERTABLE.

- Resonancias magnéticas: Las resonancias magnéticas están aprobadas para su uso con grabador de bucle cardiaco insertable. Notifique al proveedor que solicita la resonancia magnética que tiene un ICM.
- Póngase en contacto con el equipo del dispositivo si tiene alguna pregunta sobre cualquier procedimiento quirúrgico o médico que le hayan programado.

Para obtener más información educativa, consulte el Manual de referencia del ICM que se le entregó después de su procedimiento de implante.