

## Colonoscopia

Cuando llegue para su procedimiento, un miembro de nuestro equipo le pedirá que firme un *consentimiento informado* indicando que comprende el procedimiento. Un *consentimiento informado* es cuando usted, el paciente o el representante legal, puede demostrar que entiende por qué se necesita un tratamiento o un procedimiento, cómo se llevará a cabo y los posibles riesgos. Lea este folleto a continuación o vea el video "Preparando su colonoscopia" en <https://uvahealth.com/services/colon-cancer-care/colonoscopy> para entender su consentimiento informado.

### ¿Qué es una Colonoscopia?

Una colonoscopia examina el intestino grueso (colon) en busca de tejido irritado e hinchado, úlceras, pólipos y cáncer. El médico utiliza un colonoscopio; un pequeño tubo flexible con una luz en el extremo que pasa suavemente a través del ano hasta el recto y el colon.

### ¿Qué puede esperar que tenga lugar durante una colonoscopia?

Se acostará sobre su lado izquierdo, con las rodillas dobladas hacia el pecho. El médico insertará el colonoscopio a través del recto, inyectará aire y luego pasará suavemente el colonoscopio a través del colon. Usted podría sentir presión o cólicos durante el procedimiento, pero una colonoscopia rara vez causa mucho dolor. El médico puede darle medicamentos para ayudarlo a relajarse y tolerar mejor cualquier molestia. Es probable que reciba sedantes, lo que significa que estará dormido durante la mayor parte del procedimiento y no deberá sentir ninguna molestia. El procedimiento generalmente toma menos de 45 minutos.

### ¿Por qué recomendó mi médico una colonoscopia?

Se puede recomendar una colonoscopia como un examen para detectar cáncer colorrectal. Una colonoscopia puede encontrar cánceres en etapas tempranas y se pueden encontrar y remover pólipos antes de que se vuelvan cancerosos. Esto mejora enormemente las posibilidades de tratar el cáncer colorrectal con éxito y reduce la posibilidad de que una persona muera de cáncer colorrectal. Una colonoscopia también puede utilizarse para evaluar síntomas como el sangrado y la diarrea crónica.

### ¿Cuáles son los riesgos de una colonoscopia?

- Los riesgos asociados con una colonoscopia son raros. Las complicaciones serias incluyen:
- Lesión por el endoscopio o la extirpación de un pólipo durante la colonoscopia puede ocasionar sangrado durante o después del procedimiento.
- Un desgarro o un agujero en el colon o en el recto que requiera atención quirúrgica (perforación).
- Una infección
- Aspiración que puede llevar a una infección pulmonar (neumonía).
- Una reacción al medicamento sedante, incluyendo problemas respiratorios o cardíacos.
- La sedación o las complicaciones de la colonoscopia pueden causar una lesión al feto. Notifique al médico o al personal si está o podría estar embarazada.

Los riesgos son mayores en las personas que toman esteroides o medicamentos anticoagulantes o en las personas que tienen enfermedades subyacentes significativas. También existe el riesgo de que no se detecte el cáncer o los pólipos. Póngase en contacto con su médico si nota dolor abdominal severo, fiebre y escalofríos, o sangrado rectal después de su procedimiento.

### ¿Cuáles son las alternativas?

Existen otras pruebas de detección que pueden detectar anomalías. La colonoscopia es la única prueba de detección que permite al médico tomar una muestra de tejido y/o extraer pólipos durante el procedimiento, lo que la convierte en la única prueba de detección que puede tanto encontrar como prevenir el cáncer colorrectal.