



BIOPSIA DE HÍGADO (LIVER BIOPSY)

Lea estas instrucciones por lo menos una semana antes de venir a su procedimiento.

¿QUÉ ES UNA BIOPSIA DE HÍGADO?

Una biopsia de hígado es un examen durante el cual el médico extirpar una pequeña muestra de tejido del hígado con una aguja. Ésta se envía al laboratorio para evaluar el estado del tejido del hígado y el alcance de cualquier enfermedad hepática.

¿CÓMO ME PREPARO?

Seis meses antes de su biopsia de hígado:

- Se realizará una ecografía, tomografía computarizada o resonancia magnética del abdomen para ver el tamaño del hígado y ver si existe alguna anomalía. Converse con su médico y asegúrese de que se realice este examen. Su médico debe enviar los resultados por **fax al 434-982-0902**.

Seis semanas antes de su biopsia de hígado:

- Se realizará un examen de sangre para ver si coagula bien la sangre. Converse con su médico y asegúrese de que se realice este examen. Su médico debe enviar los resultados por **fax al 434-982-0902**.
- Si vive a más de una hora y media de una Sala de Urgencias, debe programar quedarse en un hotel local la noche después de su biopsia de hígado. Puede llamar al 434-982-3279 para solicitar ayuda.

Una semana antes del examen:

- No tome aspirina, Advil, Ecotrin, Bufferin, Nuprin, Excedrin, Aleve y/o ibuprofeno durante 7 días antes del examen. Puede tomar Tylenol (acetaminopheno), Celebrex, o Mobic.
- Si toma anticoagulantes como Coumadin (warfarina) o Plavix, comuníquese con su médico para suspenderlo 5-7 días antes del procedimiento;
- Si tiene diabetes, comuníquese con su médico para saber si debe ajustar la dosis de insulina o las píldoras para controlar el nivel de glucosa el día del examen.

Día del examen:

- No coma nada sólido ni productos lácteos después de la medianoche.
- **Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes del examen, luego nada en lo absoluto hasta después del examen.** Los líquidos claros (no rojos o violetas) incluyen agua, refrescos, caldos claros, café o té (sin crema o leche), claros jugos, Gatorade, Kool-Aid y gelatina.
- Puede ducharse como lo hace habitualmente la mañana del procedimiento.
- Puede tomar su medicamento para la presión arterial y cualquier medicamento para el corazón la mañana del examen con un sorbo de agua.
- Puede traer dulces de menta, goma de mascar o caramelos para mantener su boca húmeda. Traiga material de lectura o una radio con audífonos para ayudarlo a pasar el tiempo. Estará bajo observación durante varias horas después de la biopsia.
- **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente y las alergias que tenga a los medicamentos.**
- **Venga con alguien que lo pueda llevar de regreso a casa.** Se le darán sedantes durante el examen y no podrá conducir durante el resto del día. Limite la cantidad de personas que entren con usted a la sala de espera. Si no tiene quien lo haga, su procedimiento será cancelado o pospuesto.
- **Llegue al hospital una hora antes de su cita** para poder estacionarse y registrarse en nuestro departamento.

REGISTRO

- Cuando llegue al hospital, entre por la puerta principal y pídale a la recepcionista que le indique dónde está el UVA Centro de Salud Digestiva. Entre a la sala de espera y preséntese en la recepción. Después se le llamará para que se registre.
- Después de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.
- Recuerde que la hora de su cita es aproximada. Si hubiese demoras, le avisaremos.

¿QUÉ OCURRIRÁ DURANTE EL PROCEDIMIENTO?

- Un médico le explicará los riesgos y beneficios del examen y le pedirá que firma una hoja de consentimiento que le permite al médico proceder con el examen. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- Una enfermera insertará una aguja intravenosa en el brazo para que usted reciba medicamentos y líquidos por vía intravenosa que pueda necesitar durante el examen.
- Durante el procedimiento, se le pedirá que se recueste de espaldas con el brazo derecho sobre su cabeza. Su médico buscará el contorno de su hígado y seleccionará el lugar de la biopsia. Se puede usar un dispositivo de ecografía para determinar el mejor lugar para realizar la biopsia. Se lavará y cubrirá esta área con toallas.
- Se le administrará un medicamento adormecedor en dicho lugar. Puede sentir una sensación similar a una picadura de abeja. El médico le pedirá que inhale y exhale, y luego que aguante la respiración. Mientras aguanta la respiración, se insertará una aguja en el sitio seleccionado. Puede que sienta un poco de presión en este momento.
- Le vigilara la presión arterial, el nivel de oxígeno y el pulso durante el procedimiento.

¿QUÉ OCURRIRÁ DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO?

- Se le colocará un vendaje en el lugar donde se realizó la biopsia. Tendrá que recostarse sobre el lado derecho durante 1 a 4 horas. Usted permanecerá en la Sala de Recuperación. Le vigilara la presión arterial, el pulso y el nivel de oxígeno frecuentemente. Puede sentir algunas molestias en su lado derecho, en la parte media del abdomen y/o en el hombro derecho.
- Antes de salir, se le retirará la vía intravenosa y se le darán las instrucciones del alta.
- El resultado final de biopsia tomara de 1-2 semana. **Comuníquese con el médico que solicitó el procedimiento para obtener los resultados de su examen.**

DESPUÉS DE SALIR:

- No tome aspirina, Advil, Aleve, Ecotrin, Bufferin, Nuprin, Excedrin y/o ibuprofeno durante 7 días. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol) moderadamente para el dolor leve. Evite el alcohol durante este período. Puede sentir un poco de dolor en el lado derecho durante algunos días. Se puede duchar/bañar; Puede retomar su dieta habitual (baja en sal).
- No levante objetos pesados durante al menos dos días.
- Si tiene fiebre, escalofríos, debilidad, mareos, dolor agudo en el lado derecho o deposiciones negras, llámenos al **(434) 982-0221** ó a la operadora del hospital al **(434) 924-0000** y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. También puede acudir a la Sala de Urgencias local.
- Si tiene alguna pregunta sobre su examen o preparación, llame al coordinador de endoscopia al **(434) 243-6346**.
- Para cancelar o reprogramar un examen, llame al **(434) 924-9999**.