



INSTRUCCIONES PARA PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA (PART B) (PREPARADO)/ FLEETSPHOSPHOSODA™

COLONOSCOPY PREPARATION (PREP) INSTRUCTIONS / FLEETS PHOSPHO-SODA™

Con una semana de anticipación por favor consulte "Guía para la Colonoscopia" que contiene la información general sobre este procedimiento. Estas instrucciones específicas para su preparación que a continuación se enumeran se han elaborado para que usted las consulte junto con la información general.

FLEETSPHOSPHOSODA™ PREPARACIÓN DEL INTESTINO

- Comprar una botella de 3 onzas (o dos botellas de 1.5 onzas) de Fletsphosphosoda™ en la sección de laxantes de la farmacia.
- Beba sólo líquidos claros durante el desayuno, almuerzo y cena del día anterior al examen. Beba mucho líquido el día anterior a su examen (entre 8 y 16 onzas por hora) para que no se deshidrate. Los líquidos claros (no rojos o violetas) incluyen agua, refrescos, caldos claros, café o té (sin crema o leche), claros jugos, Gatorade, Kool-Aid y gelatina. No consuma alimentos sólidos ni productos lácteos.
- Para los pacientes con una historia de estreñimiento severo, su médico podrá recomendar mantenerse de 2 días o 48 horas con líquidos claros en vez de 1 día o 24 horas antes de su colonoscopia. Si su defecación no es un líquido claro, su procedimiento puede ser cancelado o pospuesto.

EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN: At 5:00 pm

Mezcle media botella de 3 onzas (o una botella de 1.5 onzas) de Fletsphosphosoda™ en un vaso de 8 onzas del líquido claro de su elección (ginger ale, refresco de limón o de lima, o jugo de manzana) y beba el vaso completo. Luego de esto beba, por lo menos, dos vasos de 8 onzas de líquidos claros. Se recomienda que beba mucho líquido durante la tarde (8 a 16 onzas por hora). Comenzará a tener deposiciones blandas en un plazo de 1 hora después de tomar la preparación. Usted puede desear utilizar toallitas húmedas durante esta hora para reducir la irritación.

EL DÍA DEL EXAMEN: Beba la solución 3-4 horas antes de salir de casa para someterse al examen.

Mezcle lo queda de la botella de 3 onzas (o la otra botella de 1.5 onzas) de Fletsphosphosoda™ en un vaso de 8 onzas del líquido claro de su elección y beba el vaso completo. Luego de esto beba, por lo menos, dos a tres vasos de 8 onzas de líquidos claros. Complete la dosis final de Fletsphosphosoda™ y líquidos claros tres horas antes de salir de casa para someterse al procedimiento. Un total de 3 onzas de Fletsphosphosoda™ se deben de tomar para una preparación adecuada. Sus deposiciones necesitan ser líquidos y claros antes de la prueba. Luego de este desayuno, no comer ni beber nada.

Nota: Otro método para tomar Fletsphosphosoda™, implica beber 6 dosis separadas en vez de 2. Si su proveedor de servicios de salud le indica este tipo de dosis, siga las instrucciones del paquete de Fletsphosphosoda™.

No tome ambas dosis de Fletsphosphosoda™ el día antes de su procedimiento. Se recomienda que haya un intervalo de 8 a 12 horas entre las dos dosis para evitar la deshidratación y otros problemas.

Por favor pregunte a su doctor si usted tiene cualesquiera preguntas.