



PARACENTESIS

Lea estas instrucciones por lo menos una semana antes de venir a su procedimiento.

¿QUÉ ES UNA PARACENTESIS?

Una paracentesis es un procedimiento para extraer el exceso de líquido (llamado ascitis) de la cavidad abdominal mediante una aguja que se inserta en la piel. El exceso de líquido provoca hinchazón del abdomen y de los tobillos, dificultad para respirar y presión en la vejiga. Al extraer este líquido sentirá algo de alivio. Con anterioridad ya se le han explicado las razones específicas de este exceso de líquido.

¿CÓMO ME PREPARO?

Una semana antes del examen:

- No tome aspirina, Advil, Ecotrin, Bufferin, Nuprin, Excedrin, Aleve y/o ibuprofeno durante 7 días antes del examen. Puede tomar Tylenol (acetaminopheno), Celebrex, o Mobic.
- Si toma anticoagulantes como Coumadin (warfarina) o Plavix, comuníquese con su médico para suspenderlo 5-7 días antes del procedimiento.
- Si tiene diabetes, comuníquese con su médico para saber si debe ajustar la dosis de insulina o las píldoras para controlar el nivel de glucosa el día del examen.

Día del examen:

- Puede tomar un desayuno liviano 4 horas antes del procedimiento, luego nada en lo absoluto hasta después de éste.
- Puede ducharse como lo hace habitualmente la mañana del procedimiento.
- Se le pedirá que orine justo antes de someterse a la paracentesis.
- Puede tomar su medicamento para la presión arterial y cualquier medicamento para el corazón la mañana del examen con un sorbo de agua.
- **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente y las alergias que tenga a los medicamentos.**
- **Venga con alguien que lo pueda llevar de vuelta a casa.** Se le darán sedantes durante el examen y no podrá conducir durante el resto del día. Limite la cantidad de personas que entren con usted a la sala de espera. Si no tiene quien lo haga, su procedimiento será cancelado o pospuesto.
- **Llegue al hospital una hora antes de su cita** para poder estacionarse y registrarse en nuestro departamento.

REGISTRO

- Cuando llegue al hospital, entre por la puerta principal y pídale a la recepcionista que le indique dónde está el UVA Centro de Salud Digestiva. Entre a la sala de espera y preséntese en la recepción.
- Después se le llamará para que se registre.
- Después de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.
- Recuerde que la hora de su cita es aproximada. Si hubiese demoras, le avisaremos.

¿QUÉ OCURRIRÁ DURANTE EL EXAMEN?

- Un médico le explicará los riesgos y beneficios del examen y le pedirá que firme una hoja de consentimiento que le permite al médico proceder con el examen. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- Una enfermera insertará una aguja intravenosa en el brazo para que usted reciba medicamentos y líquidos por vía intravenosa que pueda necesitar durante el examen.
- Mientras esté recostado de espalda, se le limpiará el lado izquierdo del abdomen con una solución antiséptica y se cubrirá con un paño estéril.
- Se le adormecerá un área de la piel con un anestésico.
- Se le insertará una aguja especial en el área de la piel adormecida hasta la cavidad abdominal. A la aguja se le adjuntará un tubo y en el otro extremo de éste se conectará una botella de drenaje.
- Le vigilara la presión arterial, el nivel de oxígeno y el pulso durante el procedimiento.
- A medida que se le extrae el líquido, se sentirá más cómodo, le será más fácil respirar y su abdomen se achicará. Una vez que se le haya extraído el líquido, se retirará la aguja y la abertura en la piel se cubrirá con un vendaje.

¿QUÉ OCURRIRÁ DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO?

- Antes de salir, se le retirará la vía intravenosa y se le darán las instrucciones del alta.
- Parte del líquido se enviará al laboratorio para examinarlo.
- El resultados final del examen y si sacamos líquidos tomaran 1-2 semanas. **Comuníquese con el médico que solicitó el procedimiento para obtener los resultado de su examen.**

DESPUÉS DE SALIR:

- No tome aspirina, Advil, Aleve, Ecotrin, Bufferin, Nuprin, Excedrin y/o ibuprofeno durante 7 días. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol) para el dolor leve.
- Puede sentir un poco de dolor en el lado izquierdo durante algunos días.
- Se puede duchar o bañar si lo desea.
- Puede retomar su dieta habitual (baja en sal).
- No levante objetos pesados durante al menos dos días.
- Si tiene dolor agudo, le falta el aire, tiene fiebre sobre los 100.5 F, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se le insertó la aguja, fuerte mareo, náuseas, vómitos o le sigue saliendo líquido del lugar donde se le insertó la aguja, llámenos al **(434) 982-0221** ó a la operadora del hospital al **(434) 924-0000** y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. También puede acudir a la Sala de Urgencias local.
- Si tiene alguna pregunta sobre su examen o preparación, llame al coordinador de endoscopia al **(434) 243-6346**.
- Para cancelar o reprogramar su examen, llame al **(434) 924-9999**.

El Centro de Excelencia de Salud Digestiva (DHCoE, por sus siglas en inglés) es reconocido a nivel nacional por sus diagnósticos y tratamientos de enfermedades gastrointestinales. Como nuestro paciente, usted recibirá la mejor atención posible de parte de amables médicos y profesionales de la salud.