



GEP (PEG) (GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA)

Lea éstas instrucciones por lo menos una semana antes de venir a su procedimiento.

¿QUÉ ES UN GEP (PEG)?

Un GEP (PEG) es un tubo flexible de alimentación que se inserta en la piel en el área abdominal arriba del ombligo en personas que tienen dificultad para deglutir. Se utiliza para administrar un líquido especial de manera directa al estómago.

¿CÓMO ME PREPARO?

Una semana antes del examen:

- No tome aspirina, Advil, Ecotrin, Bufferin, Nuprin, Excedrin, Aleve y/o ibuprofeno durante 7 días antes del examen. Puede tomar Tylenol (acetaminopheno), Celebrex, o Mobic.
- Si toma anticoagulantes como Coumadin (warfarina) o Plavix, comuníquese con su médico para suspenderlo 5-7 días antes del procedimiento.
- Si tiene diabetes, comuníquese con su médico para saber si debe ajustar la dosis de insulina o las píldoras para controlar el nivel de glucosa el día del examen.

Día del examen:

- **No coma nada sólido ni productos lácteos después de la medianoche.**
- **Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes del examen, luego nada en lo absoluto hasta después del examen.** Los líquidos claros (no rojos o violetas) incluyen agua, refrescos, caldos claros, café o té (sin crema o leche), claros jugos, Gatorade, Kool-Aid y gelatina.
- Puede tomar su medicamento para la presión arterial y cualquier medicamento para el corazón la mañana del examen con un sorbo de agua.
- **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente y las alergias que tenga a los medicamentos.**
- **Venga con alguien que lo pueda llevar de regreso a casa.** Se le darán sedantes durante el examen y no podrá conducir durante el resto del día. Limite la cantidad de personas que entren con usted a la sala de espera. Si no tiene quien lo haga, su procedimiento será cancelado o pospuesto.
- **Llegue al hospital una hora antes de su cita** para poder estacionarse y registrarse en nuestro departamento.

REGISTRO

- Cuando llegue al hospital, entre por la puerta principal y pídale a la recepcionista que le indique dónde está el UVA Centro De Salud Digestiva.
- Entre a la sala de espera y preséntese en la recepción.
- Después se le llamará para que se registre.
- Después de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.
- Recuerde que la hora de su cita es aproximada. Si hubiese demoras, le avisaremos.

¿QUÉ OCURRIRÁ DURANTE EL EXAMEN?

- Un médico le explicará los riesgos y beneficios del examen y le pedirá que firme una hoja de consentimiento que le permite al médico proceder con el examen. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- Una enfermera insertará una aguja intravenosa en el brazo para que usted reciba medicamentos y líquidos por vía intravenosa que pueda necesitar durante el examen. Se le administrará sedante por la vía intravenosa con el fin de que se relaje.
- Le controlarán la presión arterial, el pulso y el nivel de oxígeno.
- Se le dará un medicamento adormecedor para que haga gárgaras con el fin de reducir la tendencia a las arcadas. Se le colocará en la boca un bloque de mordida para evitar que muerda el endoscopio.
- Estará de espaldas con su cabeza elevada.
- Se lavará el área del estómago con jabón yodado y se colocarán toallas sobre ella.
- Se insertará un pequeño tubo flexible por la boca pasando por el esófago hasta llegar al estómago. Después de que se adormezca la piel, se hará un pequeño corte y se insertará el tubo GEP (PEG).

¿QUÉ OCURRIRÁ DESPUÉS QUE ME HAYAN COLOCADO EL TUBO GEP (PEG)?

- Se colocará un vendaje en el lugar donde se encuentra el tubo.
- Se le trasladará a la Unidad de Recuperación para descansar y dormir tras los efectos de los sedantes.
- Durante este periodo se le vigilará la presión arterial, el pulso y el nivel de oxígeno hasta que esté completamente despierto.
- Puede que sienta un poco de dolor en el lugar donde se encuentra el tubo.
- Se le retirará la vía intravenosa. Las enfermeras le darán información sobre su tubo antes de irse. Se le darán las instrucciones del alta.

DESPUÉS DE QUE ABANDONE:

- Puede enjuagarse la boca con agua o enjuague bucal.
- Se puede quitar el vendaje 6 horas después del procedimiento.
- Debe limpiar diariamente el sitio con agua y jabón.
- Antes de salir, debe programar una cita de control para regresar al UVA Centro De Salud Digestiva después de 7 a 10 días. Ello para que podamos revisar el lugar y posición del tubo.
- Debe informar inmediatamente a su enfermera o médico si presenta dolor agudo, escalofríos, le falta el aire, vomita sangre o tiene fiebre y enrojecimiento o pus alrededor del tubo. Llámenos al **(434) 982-0221** ó a la operadora del hospital al **(434) 924-0000** y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. También puede acudir a la Sala de Urgencias local.
- Si tiene alguna pregunta sobre su examen o preparación, llame al coordinador de endoscopia al **(434) 243-6346**.
- Para cancelar o reprogramar un examen, llame al **(434) 924-9999**.

El Centro de Excelencia de Salud Digestiva (DHCoE, por sus siglas en inglés) es reconocido a nivel nacional por sus diagnósticos y tratamientos de enfermedades gastrointestinales. Como nuestro paciente, usted recibirá la mejor atención posible de parte de amables médicos y profesionales de la salud.