



SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE (FLEXIBLE SIGMOIDOSCOPY)

Lea estas instrucciones por lo menos una semana antes de venir a su procedimiento.

¿QUÉ ES UNA SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE?

Una sigmoidoscopia flexible (FS, por sus siglas en inglés) es un examen que le permite al médico examinar la parte baja del intestino. Para este examen se usa un tubo negro flexible. El tubo tiene un tamaño similar al de su dedo meñique y se inserta en el recto durante el examen.

¿CÓMO ME PREPARO?

- Tome dos tabletas Dulcolax la noche anterior al examen.
- Deberá comprarlas en la farmacia.
 - * Sáltese este paso si tiene enfermedades renales o si está embarazada.
- Puede comer y beber normalmente hasta el momento del examen.
- Una hora antes de venir al hospital para su prueba, se deberá administrar 2 enemas Fleet.
- **Instrucciones de preparación de los enemas Fleet**
 - Compre 2 enemas Fleet. Retire la tapa del enema.
 - Inclínese, no es necesario recostarse.
 - Introduzca la punta lubricada del enema en el recto.
 - Vacíe todo el contenido del enema en el recto.
 - Siéntese en el inodoro y mantenga el enema tanto como pueda o hasta 5 minutos antes de evacuar.
 - Repita la operación con el segundo enema.
- Si vive a más de 2 horas de distancia, deberá aplicarse un tercer enema apenas llegue al centro. Nosotros le proporcionaremos el tercer enema.
- Procure llegar al menos 45 minutos antes de su cita, para estacionar su automóvil y registrarse. Esto le permitirá llegar a tiempo a su cita programada.
- Limite la cantidad de personas que entren con usted a la sala de espera.
- **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente y las alergias que tenga a los medicamentos.**

REGISTRO

SI EL PROCEDIMIENTO TENDRA LUGAR EN EL CENTRO DE SALUD DIGESTIVA DE LA UNIVERSIDAD:

Cuando llegue al hospital, entre por la puerta principal y pídale a la recepcionista que le indique dónde está el Centro De Salud Digestiva. Entre a la sala de espera y preséntese en la recepción. Después se le llamará para que se registre. Luego de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.

SI EL PROCEDIMIENTO TENDRA LUGAR EN EL CENTRO DE CIRUGIA AMBULATORIA:

Entre y informe a la recepcionista. Después se le llamará para que se registre. Luego de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.

- Tenga en mente que la hora de su cita es aproximada. Si hubiese demoras, le avisaremos.

¿QUÉ OCURRIRÁ DURANTE EL EXAMEN?

- Un médico o asistente médico le explicará los riesgos y beneficios de la examen y le pedirá que firme una hoja de consentimiento que le permite al médico proceder con el examen. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- Durante el examen se recostará sobre el lado izquierdo.
- El médico podría primero hacerle un examen rectal. Un endoscopia flexible se le introducirá en el recto. Es probable que experimente hinchazón o calambres, similares a los dolores provocados por gases ya que su intestino estará lleno de aire para permitirle al médico que lo examine. También es probable que sienta necesidad de evacuar pero no pueda. Ésta es una sensación normal cuando hay algo en el recto.
- El procedimiento durará de 10-20 minutos. Si el médico ve algo en un área que parezca anormal, es probable que se tome una biopsia (una pequeña muestra de tejido). Su médico podría remover pólipos u otras lesiones que encuentre. No sentirá la biopsia ni cuando se remuevan los pólipos.

¿QUÉ OCURRIRÁ DESPUÉS DEL EXAMEN?

- Es probable que sienta hinchazón o calambres. Éstos desaparecerán a medida que pasen los gases.
- Antes de que abandone la sala le explicaremos los resultados de su examen y se le darán las instrucciones del alta en caso de que se haya tomado una biopsia o extirpado un polipo.
- Después de salir, puede retomar su dieta y actividades normales. Podría notar un poco de sangre en el papel higiénico cuando se limpie.
- El resultado final del examen y biopsias tomarán de 1-2 semanas. **Comuníquese con el médico que solicitó el procedimiento para obtener los resultados de su examen.**
- Complicaciones que podrían presentarse serían sangrado rectal abundante, mucho dolor, y fiebre.

SI EL PROCEDIMIENTO TUVO LUGAR EN EL CENTRO DE SALUD DIGESTIVA:

- Si tiene complicación llámenos al **(434) 982-0221** ó a la operadora del hospital al **(434) 924-0000** y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. También puede acudir a la Sala de Urgencias local. Si tiene alguna pregunta sobre su examen o preparación, llame al coordinador de endoscopia al **(434) 243-6346**. Para cancelar o reprogramar un examen, llame al **(434) 924-9999**.

SI EL PROCEDIMIENTO TUVO LUGAR EN EL CENTRO DE CIRUGIA AMBULATORIA:

- Si tiene complicación llámenos al **(434) 951-4624** ó a la operadora del hospital al **(434) 924-0000** y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. También puede acudir a la Sala de Urgencias local. Si tiene alguna pregunta sobre su examen o preparación, llame **(434) 951-4624**. Para cancelar o reprogramar un examen, llame al **(434) 951-4268**.

El Centro de Excelencia de Salud Digestiva (DHCoE, por sus siglas en inglés) es reconocido a nivel nacional por sus diagnósticos y tratamientos de enfermedades gastrointestinales. Como nuestro paciente, usted recibirá la mejor atención posible de parte de amables médicos y profesionales de la salud.