



PRUEBA DEL ALIENTO CON C-14

Lea estas instrucciones por lo menos 4 semanas antes de venir a su procedimiento.

¿QUÉ ES LA HELICOBACTER PYLORI?

La *Helicobacter pylori* es una bacteria que vive solamente en las paredes del estómago. *Helicobacter pylori* casi siempre estaba presente en pacientes con gastritis (inflamación del estómago) y úlceras las úlceras estomacales y del duodeno.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA INFECCIÓN?

Existen distintas formas muy precisas de determinar la presencia de *H. pylori*.

1. Se pueden usar análisis de sangre para determinar la presencia de anticuerpos contra la bacteria. Estos análisis determinan si una persona ha tenido alguna vez la infección, pero no indican si la infección está activa.
2. Durante una examinación del estómago con un endoscopio flexible, se puede obtener un pedazo minúsculo (biopsia) de la pared del estómago.
3. La prueba del aliento con C-14 marcada es el único examen de diagnóstico que puede determinar la presencia de la *H. Pylori* sin el uso de un endoscopio. Es seguro, exacto, fácil de realizar y mucho menos costoso que una endoscopia y biopsia para diagnóstico.

¿CÓMO ME PREPARO PARA ESTE EXAMEN?

- **No tome ningún antibiótico o Pepto Bismol antes 4 semanas del examen.**
- **Ni debe comer ni beber nada por lo menos 6 horas antes del examen.**
- **No tome PRILOSEC, PREVACID, ACIPHEX, PROTONIX, NEXIUM, o CARAFATE por lo menos 7 días antes del examen.**
- Si es necesario, puede elegir otro tratamiento que reduzca la acidez con medicamentos como Zantac o Tagamet.
- Aunque la dosis de radiación es extremadamente pequeña, el examen no se ha probado lo suficiente en niños o mujeres embarazadas. Si existe una posibilidad de que esté embarazada, no se recomienda que se someta a este examen, a menos que el análisis de embarazo salga negativo.
- **Llegue al hospital una hora antes de su cita** para poder estacionarse y registrarse en nuestro departamento.
- Restrinja la cantidad de personas que entren con usted a la sala de espera.
- **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente y las alergias que tenga a los medicamentos.**

REGISTRO

- Cuando llegue al hospital, entre por la puerta principal y pídale a la recepcionista que le indique dónde está el UVA Centro De Salud Digestiva.
- Entre a la sala de espera y preséntese en el mesón de recepción.
- Después se le llamará para que se registre.
- Después de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.
- Recuerde que la hora de su cita es aproximada. Si hubiese demoras, le avisaremos.

¿CÓMO SE REALIZA ESTE EXAMEN?

- Una enfermera le explicará los riesgos y beneficios del examen. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- El examen dura aproximadamente diez minutos.
- Se le pedirá que trague la cápsula de **PYtest** con un sorbo de agua y luego, que infle uno o más globos en una secuencia medida.
- La cápsula de la prueba PYtest contiene granos de azúcar cubiertos con pequeñas cantidades de una sustancia química llamada urea. La urea de la prueba **PYtest** se ha “etiquetado” con un indicador radiactivo natural llamado Carbono 14, de manera que se pueda detectar en el cuerpo después de haberla ingerido. Si la urea mezclada con carbono 14 entra en contacto con la bacteria *H. pylori*, se descompone en dióxido de carbono 14 y amoníaco. El dióxido de carbono ingresa al torrente sanguíneo, el cual es filtrado por los pulmones y luego, exhalado por el paciente. Diez minutos después de haber tragado la cápsula, se reúne una muestra de aliento en un globo.

¿QUE OCURRIRÁ DESPUÉS DEL EXAMEN?

- Puede tomar sus antiácidos y comer inmediatamente después del examen.
- Los resultados deberían estar a disposición en 7 días. **Comuníquese con el médico que solicitó el procedimiento para obtener los resultados de su examen como relaciona a su plan del cuidado.**
- Si tiene preguntas acerca del examen, llame al **(434) 924-9957**.
- Para cancelar o reprogramar un examen, llame al **(434) 924-9999**.
- Si usted esta fuera del área puede llamar 1-800-251-3627 y pídale al operador que lo conecte al cualquiera de los números arriba.

El Centro de Excelencia de Salud Digestiva (DHCoE, por sus siglas en inglés) es reconocido a nivel nacional por sus diagnósticos y tratamientos de enfermedades gastrointestinales. Como nuestro paciente, usted recibirá la mejor atención posible de parte de amables médicos y profesionales de la salud.