



MANOMETRÍA ANORRECTAL

Lea estas instrucciones por lo menos una semana antes de venir a su procedimiento.

¿POR QUÉ NECESITO ESTE EXAMEN?

Este examen nos ayudará a saber cómo trabajan los músculos del recto. Puede necesitar este examen si:

- tiene accidentes o pérdidas de deposiciones;
- sufre de estreñimiento o dificultad para defecar.

¿CÓMO ME PREPARO PARA ESTE EXAMEN?

- **No coma alimentos sólidos durante las 8 horas antes del examen.** Puede beber líquidos y tomar un desayuno liviano si el examen es en la tarde.
- Use 2 a 3 enemas de “Fleet” 3 a 4 horas antes del examen. Si tiene diarrea líquida (cada día), no es necesario usarlas.
- Si se va a someter a una Defecografía o Estudios con Bario el mismo día de este examen, asegúrese de programarlos después de la manometría anorrectal.
- **Llegue al hospital una hora de anticipación a su cita** para poder estacionarse y registrarse en nuestro departamento.
- Restrinja la cantidad de personas que entren con usted a la sala de espera.
- **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente y las alergias que tenga a los medicamentos.**
- Puede tomar su medicamentos la mañana del examen con un sorbo de agua.

REGISTRO

- Cuando llegue al hospital, entre por la puerta principal y pídale a la recepcionista que le indique dónde está el UVA Centro De Salud Digestiva.
- Entre a la sala de espera y preséntese en el mesón de recepción.
- Después se le llamará para que se registre.
- Después de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.
- Recuerde que la hora de su cita es aproximada. Si hubiese demoras, le avisaremos.

¿CÓMO SE REALIZA ESTE EXAMEN?

- Una enfermera le explicará los riesgos y beneficios del examen. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- Recuerde que su procedimiento durará 60 minutos.
- Se le insertará un pequeño tubo flexible en el recto. Se le pedirá que apriete, lo cual nos dirá la manera en que funcionan sus músculos.

¿QUÉ OCURRIRÁ DESPUÉS DEL EXAMEN?

- Usted podría tener un poco de agua desaguar de su recto. Dicha agua proviene del tubo que estaba insertado.
- Antes de salir usted será dado la descarga las instrucciones.
- **Comuníquese con el médico que solicitó el procedimiento para obtener los resultados de su examen como relaciona a su plan del cuidado.**
- Después de salir, si siente dolor o pasa sangrado rectal abundante llámenos al **(434) 982-0221** ó a la operadora del hospital al **(434) 924-0000** y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. También puede acudir a la Sala de Urgencias local.
- Si tiene preguntas acerca del examen, llame al **(434) 924-9957**.
- Para cancelar o reprogramar un examen, llame al **(434) 924-9999**.
- Si usted esta fuera del área puede llamar 1-800-251-3627 y pídale al operador que lo conecte al cualquiera de los números arriba.

El Centro de Excelencia de Salud Digestiva (DHCoE, por sus siglas en inglés) es reconocido a nivel nacional por sus diagnósticos y tratamientos de enfermedades gastrointestinales. Como nuestro paciente, usted recibirá la mejor atención posible de parte de amables médicos y profesionales de la salud.