

Consejos para Poner los Medicamentos en la Sonda PEG

Muchos medicamentos pueden ponerse en la sonda PEG. Pida a su farmacéutico que revise sus medicamentos recetados y de venta libre para asegurarse de que están bien para ponerlos en su sonda PEG

Nota Importante: NO triture ni abra las cápsulas de los medicamentos etiquetados como de liberación prolongada o con recubrimiento entérico, a menos que se indique lo contrario. Las fórmulas de liberación prolongada llevan la siguiente indicación:

- XL, XR, o XT (de liberación prolongada)
- SR (de liberación sostenida)
- CR, CD (de liberación sostenida)
- LA (de acción prolongada)

Si algún medicamento no se puede poner en su sonda PEG, su farmacéutico puede ayudarle poniéndose en contacto con el profesional médico que le recetó el medicamento para que le sugiera otra opción.

En cuanto a los medicamentos que ya sabe que pueden ponerse en la sonda PEG, aquí tiene algunas sugerencias:

- Se pueden utilizar medicamentos líquidos
- Las píldoras o tabletas deben triturarse hasta convertirse en un polvo fino y luego mezclarse con una jeringa de agua. Véase a continuación "Cómo triturar los medicamentos"
- Las cápsulas aprobadas por su farmacéutico pueden abrirse y mezclarse con 1 jeringa de agua
- **NOTA:** deje pasar unos minutos para que el medicamento se disuelva en el agua
- NO añada los medicamentos directamente a la fórmula de alimentación por sonda
- Es mejor poner un medicamento a la vez en su sonda PEG
- Es **MUY IMPORTANTE** lavar la sonda PEG antes y después de poner los medicamentos disueltos en la sonda PEG con **al menos 1** jeringa de agua **ANTES** y **DESPUÉS** para evitar que se tape la sonda PEG
- No recomendamos el uso de suplementos de fibra en su sonda PEG

Una vez más, el lavado de la sonda PEG antes y después de la administración de cualquier medicamento ayuda a evitar que la sonda PEG se tape.

Cómo Triturar los Medicamentos:

Existen trituradores de pastillas manuales. Se pueden comprar en línea o en su farmacia local.

Se puede encontrar una gran variedad de tipos y precios buscando en Internet:

- ◆ "Ezy Dose pill crusher"
- ◆ "Pill grinder" or "pill crusher"

Nota: UVA no respalda ni promociona una empresa o sitio web.

Para más información, consulte:

- “¿Qué hacer si su PEG se tapa?” folleto disponible en <https://uvahealth.com/services/gastro/percutaneous-endoscopic-gastrostomy>
- La Guía de Solución de Problemas de Alimentación por Sonda de la Fundación Oley está disponible en: https://cdn.ymaws.com/oley.org/resource/resmgr/docs/tf_troubleshooting_guide_19.pdf

Llame a su proveedor de atención médica para obtener ayuda adicional