

UVA OUTPATIENT SURGERY CENTER (OPSC)  
Battle Building  
1204 West Main Street  
Charlottesville, VA 22903

## Patient and Family Education



Nombre del Cirujano/Bíper: \_\_\_\_\_

Nombre de la Cirugía: \_\_\_\_\_

Fecha de la Cirugía \_\_\_\_\_

HORA DE LLEGADA: \_\_\_\_\_ (proporcionada durante

la llamada telefónica)

Patient Label or  
Patient NAME  
Patient UVA MRN

## **ADULTOS PREPARÁNDOSE PARA LA CIRUGÍA EN EL CENTRO DE CIRUGÍA PARA PACIENTES AMBULATORIOS (OPSC por sus siglas en inglés). Adults Preparing for Surgery at UVA OPSC**

- Le agradecemos que deposite su confianza en nosotros para su cirugía. Estamos aquí para proporcionarle a usted y a su familia atención médica segura y de alta calidad.
- La enfermera empezará a hacer llamadas **(3)** días antes de su cirugía. **Asegúrese de que tengamos el mejor número de teléfono para comunicarnos con usted.**
- La enfermera estará disponible hasta las 6:00 pm para darle sus instrucciones y hora de llegada el día anterior a su cirugía. Llamar al 434-982-3107 si no has recibido una llamada al mediodía el día antes de la cirugía.
- El día de su cirugía, si usted tiene un resfriado, tos, fiebre y síntomas de la gripe, por favor comuníquese con el OPSC al 434-982-6100 después de 5:00am. Entre 18:00 y 5:30 llamada 434-924-0000 pregunte por el residente para el nombre del cirujano anterior.

### **Por favor siga las instrucciones en la sección indicada a continuación:**

- Usted **NO** necesita evaluación para la anestesia antes de la cirugía; por favor vaya a OPSC directamente el día de la cirugía.

---

- Usted necesita una **evaluación sin NECESIDAD DE HACER CITA** antes de la cirugía en el Centro de Evaluación para Pre-anestesia y Pruebas (PETC por sus siglas en inglés), que se encuentra del vestíbulo principal de UVA en 1215 Lee Street, Charlottesville, VA.  
**PETC abre de lunes a viernes de 8 am a 5:30 pm; los miércoles de 9am a las 5:30 pm.**
  - Esta es una clínica en la cual no se necesita hacer cita previa; favor de **permitir 2 horas de espera.** Haga planes con respecto a la comida, la bebida, equipo médico, etc.
  - Si no puede asistir a su cita en PETC, debe ponerse en contacto con su cirujano. El incumplimiento para ir a consulta en PETC para una evaluación puede resultar en la cancelación de su cirugía.

---

- Usted necesita tener una **evaluación POR TELÉFONO (la cual toma 30 minutos por lo general)** antes de la cirugía y **NO** necesita ir a PETC. Asegúrese de que sepamos cómo ponernos en contacto con usted. Una enfermera le llamará antes de la fecha de su cirugía. Por favor díganos cuál es el mejor número de teléfono para comunicarnos con usted.

Esta información está disponible en: <https://uvahealth.com/services/surgery>

**SI NO SE SIGUEN TODAS LAS INSTRUCCIONES PUEDE RESULTAR EN LA CANCELACION DE LA CIRUGIA.**

**NADA DE COMIDA O BEBIDA DESPUÉS DE LA MEDIA NOCHE;** esto incluye chicle y tabaco.

Usted **PUEDE** tomar solamente uno de lo siguiente hasta **DOS HORAS** antes de su hora **de LLEGADA.**

|            |        |                   |             |
|------------|--------|-------------------|-------------|
| • Gatorade | • Agua | • Jugo de manzana | • Pedialyte |
|------------|--------|-------------------|-------------|

**MEDICAMENTOS:**

Se le van a dar instrucciones específicas para los medicamentos a tomar el día de su cirugía.

**OTRAS INSTRUCCIONES:**

- Usted **DEBE** acompañarse de un adulto responsable el día de la cirugía.
- Usted no **DEBE CONDUCIR** después de la cirugía o sedación.
- Siga las instrucciones especiales dadas por su cirujano incluyendo cómo ducharse el día antes de la cirugía.
- Favor de vestirse con ropa comfortable; ropa suelta que sea fácil de ponerse después de la cirugía.

**QUE TRAER EL DIA DE LA CIRUGIA:**

- Anteojos/lentes de contacto/estuches para audífonos (si los utiliza)
- Tarjeta del seguro médico con fotografía de identificación
- Directiva Anticipada (si usted tiene una ya completada o podemos darle una forma en blanco).
- Maquina CPAP (si le han diagnosticado con apnea de sueño).
- Favor de remover toda su joyería antes de la hora de llegada.

**No traiga artículos valiosos ya que no somos responsables de artículos electrónicos perdidos o dañados o de sus pertenencias.**

**MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LA CIRUGIA:**

- Cada vez que le prestemos atención médica vamos a checar la banda alrededor de su brazo para verificar su identidad (nombre y fecha de nacimiento).
- Su formulario de Consentimiento Quirúrgico debe ser revisado y firmado con usted mostrando su acuerdo con la cirugía; entendimiento de la necesidad de la cirugía y los riesgos.
- Vamos a confirmar que cirugía va a tener y su sitio. Si la cirugía supone la derecha o la izquierda; que se trata del paciente correcto y que la localización sea la correcta (sitio).
- Se finaliza la pauta quirúrgica en la sala de operaciones (OR por sus siglas en inglés) antes de la cirugía para confirmar que se trata del paciente correcto, el procedimiento correcto y la localización correcta (sitio).
- Haga el favor de sentirse con libertad de preguntar a todos los miembros de su equipo si se han lavado las manos. Nosotros prevenimos infecciones por medio de un cuidadoso lavado de manos, así como el suministro de antibióticos y el lavado quirúrgico (si se necesita).

**El día de la cirugía, haga el favor de estacionarse en el "11<sup>th</sup> Street Garage" Nivel . Ver el mapa adjunto.**