

## Preparándose para Su Colonoscopia con UVA Digestive Health

Gracias por elegirnos para sus cuidados. Por favor, siga las siguientes instrucciones y pautas de preparación para que su experiencia sea un éxito.

**IMPORTANTE:** Algunos medicamentos, como la medicación para la diabetes y los anticoagulantes, podrían causar complicaciones durante su próxima intervención. Si toma alguno de los siguientes medicamentos, póngase en contacto con el médico que se los receta **dos semanas antes de la fecha de la intervención** y pregúntele si debe dejar de tomarlos temporalmente.

- **Medicamentos para perder peso o para la diabetes**, incluidos Mounjaro, Ozempic, Saxenda, Victoza, Wegovy
- **Medicamentos anticoagulantes**, como Aggrenox, Coumadin, Eliquis, Lovenox, Persantine, Plavix, Pletal, Pradaxa, Ticlid, Warfarina, Xarelto,

Si toma alguno de estos medicamentos, también le recomendamos que siga una dieta de líquidos claros **durante 1 día** antes de este o cualquier procedimiento endoscópico durante el cual se sedará, o "dormirá", durante el procedimiento. Mientras siga una dieta de líquidos claros, puede beber agua, caldos y otros líquidos claros sin azúcar. Esto le ayudará a vaciar el estómago, lo cual es necesario para estos procedimientos.

**Si toma Aspirina a diario, siga tomándola.**

- Usted **DEBE** contar con un conductor el día de su procedimiento: Dado que recibirá medicación anestésica el día de su intervención, deberá contar con un adulto responsable mayor de 18 años que pueda llevarle a casa. Por su seguridad, UVA Health recomienda que esta persona permanezca con usted durante varias horas después de su procedimiento. No podrá conducir durante las **24 horas** siguientes a su procedimiento.
- Visitantes: Por favor, encuentre la información más actualizada sobre visitantes en la página web de UVAHealth <https://uvahealth.com/patients-visitors/visiting-patient>, o llámenos para preguntar si se permiten visitantes en el momento de su procedimiento (434) 243-3090.
- Información sobre medicación y alergias: Por favor, traiga una lista completa de sus medicamentos actuales, sus dosis y cualquier alergia que pueda tener.
- Marcapasos o desfibrilador interno: Por favor, traiga consigo la tarjeta de información de su dispositivo.
- Objetos personales: Deje en casa las joyas y otros objetos de valor. No utilice lentes de contacto el día de su procedimiento. Si utiliza anteojos, audífonos o dentadura postiza, traiga un estuche para guardarlos durante su procedimiento.
- Tenga en cuenta que UVA realiza colonoscopias en dos lugares. Por favor, confirme la ubicación consultando la carta de recordatorio de su cita.

Nos esforzamos por ofrecer la atención más segura a todos nuestros pacientes. Como resultado, algunos procedimientos pueden tomar más tiempo para algunos pacientes que otros. Por favor, llegue **45 minutos antes** de su cita. Le pedimos paciencia y que planee estar con nosotros al menos de **2 a 3 horas**.

Si debe cancelar o reprogramar su cita, llame al equipo de programación de Endoscopia de la UVA lo antes posible al (434) 243-3090.

## ®Antes de su colonoscopia, SUTAB Instrucciones de preparación intestinal

### Al menos dos semanas antes de su colonoscopia:

- Llame a su farmacia dos semanas antes de la intervención. Dígalos que está preparado para que le surtan la receta del kit de preparación intestinal para colonoscopia.
- Si está tomando medicamentos (aparte de la aspirina) que diluyen la sangre o si toma medicamentos para la diabetes (incluidos los agonistas GLP-1 recetados para perder peso), deberá informar al médico que le prescribe estos medicamentos de que tiene previsto someterse a una colonoscopia y pedirle instrucciones sobre esta medicación.
- Tenga en cuenta que UVA realiza colonoscopias en dos lugares. Por favor, confirme la ubicación consultando la carta de recordatorio de su cita.

### Cinco días antes de su colonoscopia:

- Comience una dieta baja en fibra, consulte la dieta recomendada a continuación.
- Dejar de tomar hierro, incluyendo medicamentos o vitaminas que lo contengan.
- Procure que alguien mayor de 18 años le lleve y le traiga de su procedimiento.
- Disponga de abundantes líquidos claros en casa; consulte la dieta recomendada a continuación.

### Un día antes de su colonoscopia:

- Comience una dieta líquida clara, consulte la dieta recomendada a continuación. No coma alimentos sólidos ni productos lácteos. Beba 8 onzas (oz.) de líquido claro cada hora mientras esté despierto. 8 onzas equivalen a un vaso medidor.
- ®SUTAB es un preparado de dosis dividida. Esto significa que tomará la mitad hoy y la otra mitad mañana.
- ®No tome medicamentos orales en el plazo de 1 hora después de iniciar cada dosis de SUTAB. ®Si está tomando antibióticos de tetraciclina o fluoroquinolona, digoxina, clorpromazina o penicilamina, tome estos medicamentos al menos 2 horas antes y no menos de 6 horas después de la administración de cada dosis de SUTAB.
- **A las 5 de la tarde:** empiece a tomar su preparación intestinal.
  - Abra el primer frasco de 12 comprimidos.
  - Añada agua fría hasta la línea de 16 onzas del recipiente suministrado.
  - Trague cada uno de los 12 comprimidos con el agua que acaba de verter. Termine toda la cantidad de agua antes de 20 minutos.

- Espere aproximadamente una hora después de terminar el último comprimido y beba un segundo envase de 16 onzas de agua durante 30 minutos. Espere 30 minutos más y beba un tercer envase de 16 onzas de agua durante 30 minutos.
- Manténgase cerca de un cuarto de baño. La limpieza del colon provoca diarrea.

### El día de su colonoscopia:

- Tome su medicación diaria hasta **2 horas antes de la intervención, a menos que su médico le indique lo contrario.**
- **5 horas antes de salir de casa** abra el segundo frasco de 12 comprimidos. ®Debe completar todos los comprimidos de SUTAB y toda el agua necesaria al menos 2 horas antes de la colonoscopia. Es posible que tenga que empezar en mitad de la noche para un procedimiento a primera hora de la mañana. El tiempo es esencial.
- Abra el segundo frasco de 12 comprimidos.
- Añada agua fría hasta la línea de 16 onzas del recipiente suministrado.
- Trague cada uno de los 12 comprimidos con el agua que acaba de verter. Termine toda la cantidad de agua antes de 20 minutos.
- Espere aproximadamente una hora después de terminar el último comprimido y beba un segundo recipiente de 16 onzas de agua durante 30 minutos. Espere 30 minutos más y beba un tercer envase de agua durante 30 minutos.
  - **2 horas antes de su procedimiento:** Deje de beber cualquier líquido.
  - Complete todos los pasos de la página 1 y traiga los artículos solicitados a su procedimiento.
  - **Llegue 45 minutos antes de la hora de su cita** con un conductor responsable.

## Preguntas Frecuentes

**¿Por qué es importante limpiarse por dentro?** Su médico debe poder ver para completar el examen de colonoscopia. Si su colon tiene demasiadas heces en el interior, es posible que su médico no pueda ver cosas importantes como pólipos o cáncer.

**¿Está funcionando mi preparación?** La evacuación intestinal que salga debe parecerse a los líquidos que usted está bebiendo: amarilla, ligera, líquida y transparente (como la orina) sin muchas partículas.

**¿Cuáles son los efectos de la "preparación intestinal"?** Tendrá mucha diarrea a causa de la preparación intestinal. Esto empezará desde unos minutos hasta 3 horas después de empezar la preparación. Muchas personas tienen hinchazón, molestias abdominales y/o náuseas. Esto es incómodo y casi siempre seguro. A algunas personas no les gusta el sabor o el olor del medicamento. Por favor, no deje que esto le impida tomar el medicamento según las instrucciones.

En raras ocasiones, algunas personas vomitan mientras toman el preparado. Si vomita, deje de

tomar la preparación durante 30-60 minutos e inténtelo de nuevo. Si no puede terminar la preparación intestinal, es posible que su colon no esté lo suficientemente limpio para su examen.

**Mi preparación aún no ha empezado a hacer efecto, ¿qué hago?** Cada persona responde de forma diferente a la preparación intestinal. Si ha esperado más de 3 horas sin respuesta, es posible que no esté funcionando bien. Asegúrese de beber suficiente líquido. Si no funciona, tómese la segunda parte de la preparación y siga bebiendo líquidos. Al final debería funcionar. Llame a la Unidad de Endoscopia de UVA al (434)243-3090 la mañana de su intervención si el medicamento sigue sin hacer efecto.

## Dieta de Líquidos Claros

Cambie a esta dieta UN DÍA antes de su colonoscopia. Volverá a su dieta habitual después del procedimiento.

Líquidos claros aptos para el consumo	NO Beber
<ul style="list-style-type: none"><li>• Agua (natural, con gas o aromatizada)</li><li>• Jugos de frutas sin pulpa, como jugo de manzana o de uva blanca</li><li>• Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos oscuros (cola y root beer)</li><li>• Té o café sin leche ni crema</li><li>• Bebidas deportivas (no rojas ni moradas)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leche</li><li>• Cremas artificiales</li><li>• Batidos de frutas o verduras</li><li>• Gelatina (Jell-O)</li><li>• Alcohol</li><li>• Cualquier cosa de color rojo o morado. Estos líquidos pueden parecer sangre en el colon.</li><li>• Caldo</li></ul>

## Dieta Baja en Residuos y Fibra

Comience esta dieta CINCO DÍAS antes de su colonoscopia. Volverá a su dieta habitual después del procedimiento.

Alimentos	Alimentos que debe evitar
<p><b>Panes y cereales</b>                      Panes refinados, tostadas, panecillos, bizcochos, muffins, galletas, panqueques y waffles.                      Pan blanco enriquecido o de centeno ligero o panecillos                      Galletas saladas, tostadas Melba                      Cereales refinados listos para el consumo, como el arroz inflado y el trigo inflado Cereales cocidos refinados de trigo, maíz o arroz                      Harina de avena, sémola y harina coladas                      Cereales fríos refinados a base de arroz, maíz o avena (Rice Krispies, Cornflakes, Cheerios)                      Arroz blanco, pasta refinada, macarrones, fideos</p> <p><b>Verduras</b>                      La mayoría de las verduras tiernas cocidas y en conserva sin semillas, como zanahorias, puntas de espárragos, remolacha, judías verdes o enceradas, calabaza, espinacas, calabaza (bellota) sin semillas, papa (sin piel), puré o habas cocidas coladas y guisantes (sin piel)</p> <p><b>Frutas</b>                      La mayoría de las frutas enlatadas o cocidas, cóctel de frutas, aguacate, puré de manzana enlatado, albaricoques, duraznos, peras (todos sin piel ni semillas), puré de ciruelas y plátanos maduros.                      Jugo de fruta colado</p> <p><b>Leche/lácteos</b>                      Leche, queso suave, queso cottage                      Yogur (sin bayas)                      Helado (sin fruta ni frutos secos)                      *limitar la leche/productos lácteos a 2 tazas al día</p> <p><b>Carne</b>                      Carne picada o bien cocida y tierna de res, cordero, jamón, ternera, cerdo, pescado, marisco, aves (sin piel) y vísceras, huevos                      Crema de cacahuete suave</p>	<p><b>Panes y cereales</b>                      Cualquier producto de panadería elaborado con harina integral o harina Graham, salvado, semillas, frutos secos, coco o fruta cruda o seca, pan de maíz y galletas Graham.                      Cualquier cereal integral, de salvado o granola, avena y cereales con semillas, frutos secos, coco o fruta deshidratada.                      Salvado, cebada, arroz integral y salvaje</p> <p><b>Verduras</b>                      Verduras y hortalizas crudas con semillas, chucrut, calabaza de invierno y guisantes</p> <p><b>Frutas</b>                      Fruta cruda o seca, todas las bayas, jugo de ciruela pasa</p> <p><b>Leche/lácteos</b>                      Yogur con pieles de frutas o semillas</p> <p><b>Carne</b>                      Carnes fibrosas duras con cartílago, marisco con tejido conjuntivo duro                      Carnes preparadas con ingredientes integrales, semillas o frutos secos</p>

**Grasa/Snacks**

Margarina, mantequilla, aceites vegetales, mayonesa, sucedáneos de la nata, tocino crujiente

Salsas y aderezos para ensaladas

Chocolate

Caldo, sopas de crema coladas (sin maíz) elaboradas con ingredientes permitidos

**Varios**

Sal, salsa de soja, ketchup

Espicias suaves con moderación, salsa blanca

Azúcar, miel, jalea, jarabe

Jugo de limón, vinagre, vainilla y otros extractos saborizantes

Café, té, bebidas gaseosas y bebidas de frutas (sin pulpa)

**Carne**

Frijoles secos, legumbres, guisantes y lentejas

Mantequilla de cacahuete en trozos

Almejas y ostras crudas

**Grasa/Snacks**

Cualquiera elaborado con harina integral, salvado, frutos secos, semillas, coco o fruta deshidratada

Nueces y palomitas

Pasas, semillas, especias de semillas, encurtidos, aceitunas

Mostazas picantes y condimentos

Aderezos muy especiados para ensaladas

Mermelada con frutos secos y semillas

**Varios**

Bebidas y gelatinas de color rojo o morado hasta 24 horas antes del procedimiento