

Instrucciones de Cuidado de la Sonda de Alimentación de Gastrostomía Endoscópica Percutánea (PEG)

Alimentación y Medicamentos

- Puede empezar a utilizar la sonda para la alimentación y la medicación según las indicaciones de su equipo médico.
- Consulte la hoja de instrucciones para la alimentación por sonda para obtener instrucciones específicas sobre la alimentación

Baño

- Puede **ducharse 24 horas después de la colocación de la sonda.**
- No se bañe en la bañera hasta después de la cita de control de la PEG (normalmente entre 7 y 10 días después de la colocación) o hasta que el personal médico le diga que puede hacerlo.

Cuidado de Su Sonda PEG

- Lávese siempre las manos antes de manipular su sonda PEG. Pida a los demás que hagan lo mismo.
- Debe lavar su sonda PEG con una jeringa de agua del grifo al menos una vez al día, incluso si no utiliza la sonda PEG para la nutrición.
- Limpie el sitio de la sonda PEG con agua y jabón diariamente. **NO** use peróxido de hidrógeno ni ningún limpiador especial. Puede utilizar un hisopo o una gasa para limpiar suavemente el lugar.
- Si hay un drenaje alrededor de la sonda que resulta molesto (ensuciando la ropa, etc.), puede aplicar un apósito de gasa limpio y dividido en el lugar. Este vendaje debe cambiarse a menudo si se ensucia. De lo contrario, lo mejor es dejar la sonda abierta al aire para reducir el riesgo de infección.
- Pregunte a su proveedor de atención médica cómo asegurar la sonda PEG a su abdomen de forma segura.
- Es normal ver la alimentación por sonda u otros líquidos en su sonda PEG. No drene la sonda PEG a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.

Posición de la Sonda PEG

- Compruebe el número en la base de la sonda PEG el día en que se coloca la sonda PEG y diariamente hasta la revisión de la sonda PEG. Si el número cambia en 2 o más, llame a su proveedor de atención médica.
- Un ligero movimiento de entrada y salida de la sonda PEG es normal y puede ayudar a prevenir complicaciones derivadas de que el tope esté demasiado apretado contra el abdomen.
- Gira la sonda PEG un cuarto de vuelta cada día hasta que le vean en la clínica para la revisión de la sonda PEG.

Medicamentos

- Lave la sonda PEG con una jeringa de agua ANTES Y DESPUÉS de poner cualquier medicamento en la sonda PEG.
- Los medicamentos deben administrarse de uno en uno. **Revise los medicamentos con el farmacéutico para asegurarse de que son adecuados para pasarlos por la sonda PEG.** Los medicamentos deben estar en forma líquida o triturados (con un triturador de pastillas) y mezclados con una jeringa de agua. Poner la medicación y la mezcla de agua en una jeringa e introducirla en la sonda PEG seguida de una jeringa de agua.

Sonda PEG Obstruida

- Llene una jeringa con agua tibia para tratar de enjuagar la sonda PEG. Empuje y tire del émbolo hacia delante y hacia atrás con suavidad y firmeza. No intente forzar el agua en la sonda PEG.
- Sujetar el tubo durante 20 minutos para que el agua se "absorba".
- Repita la operación si es necesario.
- Si esto no desatasca la sonda PEG, póngase en contacto con su médico.

Posibles Problemas

Llame a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes problemas:

- Enrojecimiento, hinchazón, llagas, sangre o pus alrededor de la sonda PEG.
- Drenaje alrededor de la sonda PEG que empapa más de 2 gasas en el sitio de la sonda PEG cada día.
- Náuseas, vómitos o diarrea que duren más de 24 horas o que le impidan dar la siguiente alimentación por sonda.
- Dolor cerca del sitio de la sonda PEG que no se alivia con la medicación prescrita.
- Estreñimiento que dure más de 3 días.
- Pérdida de peso de más de 1 kilo en una semana.
- Fiebre.
- No tolerar la alimentación.

Si la sonda PEG se sale antes de la revisión de la misma, cubra el lugar con una gasa limpia y acuda inmediatamente al servicio de emergencias más cercano.