



## Enema Instructions for Endoscopic Procedure WITH Sedation

Instrucciones para utilizar un Enema para el Procedimiento Endoscópico  
CON Sedación**Preparándose para un procedimiento en la Clínica de Endoscopia  
de UVA**

Favor de tener en cuenta que los procedimientos endoscópicos se llevan a cabo en dos ubicaciones de UVA. Por favor confirme el lugar leyendo la carta de recordatorio de su cita. Vea el mapa para direcciones e información para estacionarse.

- Debe acompañarle un conductor** que tenga 18 años de edad o mayor para que esté presente a la hora que se registre y a la hora del alta **si planea tener sedación durante el procedimiento**. Si no cuenta con un conductor a la hora que se registre, necesitaremos volver a programar su cita. Si esta persona no se encuentra en la unidad, no se le dará de alta. Debido a que su juicio puede verse afectado después de este procedimiento, no se le dejará en libertad para tomar transporte público, un taxi o incluso caminar a su hogar sin otro adulto responsable presente para acompañarle.
  - La cita completa puede tomar de 1 a 3 horas.
- Favor de dejar todas sus joyas y artículos personales en su hogar**. Si trae alguna joya a su cita, es posible que le pidamos que se la quite.
- Favor de no usar lentes de contacto**.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica para que le proporcione instrucciones adicionales si toma medicamentos para lo siguiente:
  - Diabetes
  - Anticoagulantes (aparte de aspirina)
- Si necesita cancelar o volver a programar su cita, haga el favor de llamar al equipo de Endoscopia de UVA tan pronto como le sea posible, al (434) 924-9999.

# Instrucciones para el Enema

## 7 días antes de su procedimiento:

- Comuníquese con su proveedor de atención médica para que le proporcione instrucciones adicionales si está tomando medicamentos para lo siguiente:
  - Diabetes
  - Anticoagulantes (que no sean aspirina)

## 5 días antes de su procedimiento:

- Deje de tomar medicamentos que contengan hierro.
- No se requiere receta para el enema. Va a necesitar comprar 2 enemas "Fleet" en su farmacia local. Si necesita instrucciones para utilizar el enema, puede llamar al 434-982-0225.

## 1 día antes del procedimiento:

- No consuma comida sólida desde ahora hasta que haya terminado su procedimiento. Empiece con una dieta líquida clara (ver la siguiente tabla).

Beber o comer	No beber
<ul style="list-style-type: none"><li>• Agua, (natural, carbonatada o saborizada)</li><li>• Jugos de frutas sin pulpa, como de manzana o de uva verde</li><li>• Bebidas con sabor a fruta, como ponche de frutas o limonada</li><li>• Bebidas carbonatadas, incluyendo refrescos oscuros (cola y root beer)</li><li>• Gelatina (Jell-O)</li><li>• Té o café sin leche o crema</li><li>• Bebidas deportivas</li><li>• Caldo claro, sin grasa (o consomé)</li><li>• Miel o azúcar</li><li>• Paletas de hielo SIN leche, pedazos de fruta, semillas o nueces.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cualquier bebida roja o morada. Estos líquidos pueden parecer como sangre en el colon</li><li>• Leche</li><li>• Cremas artificiales</li><li>• "Smoothies" de frutas o vegetales</li><li>• Alcohol</li></ul>

## El día de su procedimiento:

- Nada por vía oral 3 horas antes de su cita.
- Necesitará utilizar 2 enemas en su hogar 2 horas antes de salir para asistir a su procedimiento.
- A menos que su proveedor de atención médica le indique lo contrario, está bien tomar todos los otros medicamentos con agua según se los hayan recetado hasta 3 horas antes de su procedimiento (excepto los medicamentos con hierro y sus medicamentos orales para la diabetes).
- El día del procedimiento no tome medicamentos orales para la diabetes (pastillas)
- Usted **debe** traer consigo su máquina CPAP si utiliza una en su hogar.
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos que esté tomando actualmente.